



ODBĚR KRVE: NEJČASTĚJŠÍ OTÁZKY

1. Co musím/nesmím dělat před odběrem?

- určitě se ráno najezte, ale jen zlehka, nic tučného a dostatečně se napijte, ideálně vody
- najezte se samozřejmě i večer, ale znovu - **nic tučného**
- den před odběrem nepijte alkohol :)
- přineste si s sebou doklad totožnosti a kartičku pojištěnce

2. Jak bude samotný odběr vypadat?

Pár minut před časem vašeho odběru na vás bude čekat dotazník, který vyplníte. Poté dotazník odevzdáte sestřičce, se kterou vyplníte pár údajů do registru. Pak půjdete ke stolku, kde vás píchnou do prstu a otestují vaši krev na hemoglobin. Následně vše zkonzultujete s lékařem, který vám také řekne, jestli můžete darovat krev.

Když projdete (=budete moct darovat), půjdete k jednomu z lehátek/lůžek a tam si vás sestřička napíchne. Odebírá se 450 ml krve, do 15 minut by mělo být hotovo.

3. Z jakých důvodů mě můžou odmítnout?

Možných důvodů je několik - například nedávný pobyt v rizikové zemi, nedávno prodělaná operace nebo nízký obsah hemoglobinu krvi, který vám změří při vyšetření. Jestli máte pochybnosti, pročtěte si obecné podmínky darování krve, případně budete moct vaše dotazy položit na místě lékaři.

4. Co bude po odběru?

Až vám vezmou krev, měli byste chvíli zůstat v klidu a dát si něco sladkého k jídlu/džus/kafe, abyste doplnili cukry. Občerstvení bude na místě k dispozici. Po zbytek dne byste se neměli přetěžovat v posilovně nebo sportem obecně. Možná by vám to nedělalo problémy, ale je lepší dát tělu čas na regeneraci.

5. Dostanu po odběru volno?

Pokud vám lékaři odeberou krev, máte samozřejmě nárok na den volna a odpočet 3 000 Kč ze základu daně, dostanete k tomu potvrzení. Sami se rozhodnete, jestli půjdete domů, nebo jestli zvládnete pracovat.

6. Dozvim se po odběru svou krevní skupinu, když jsem krev ještě nedaroval/a?

Hned ne, ale pokud bude vaše krev v pořádku bude organizátorům (jednotě/župě) do měsíce zaslána vaše legitimace dárce, kde najdete i svou krevní skupinu a Rh faktor.

7. Může se stát, že mi odeberou krev, ale nakonec zjistí, že ji nemůžou použít?

Ano. Vyšetřující lékař/ka bude vycházet jen z vyplněného dotazníku a z naměřené hladiny hemoglobinu. Pokud máte například infekční nemoc, která se zjistí až později důkladnějším testováním, lékař či výjezdní tým vás budou kontaktovat, s tím že byste si měli dojit na vyšetření.

PRAVIDLA A PODMÍNKY DAROVÁNÍ:

Kvůli koronaviru mají odběrová pravidla rozšířenou podobu než v normálním režimu. Pečlivě si tedy prosím přečtěte následující řádky:

- Darovat můžete, pokud se cítíte naprosto zdraví, nemáte nařízenou karanténu a v posledních 14 dnech jste nepřišli do kontaktu s osobou, která by mohla být nakažena koronavirem.
- Pokud jste v poslední době pobývali v zahraničí, řiďte se prosím tzv. semaforem, který je dostupný na [stránkách MZCR](#). Zelená barva znamená, že můžete darovat kdykoliv po návratu, oranžová značí 14denní a červená 28denní povinný odstup mezi návratem a odběrem.
- Krev můžete darovat i v případě, že jste prodělali SARS-CoV-2, musíte mít ale minimálně 14 dní od negativního testu.