

# Záznamový arch výsledků testů

## BMI

Věk	Pohlaví	Hmotnost	Výška	$\frac{\text{Hmotnost}}{\text{Výška}^2}$
		kg	m	

## Ortostatická zkouška (P1 po 5minutovém klidu, P2 ihned po vztyku):

P1	P2	P2 - P1 =
TF	TF	

## Hloubka předklonu (nedosah, přesah):

levá noha	pravá noha
cm	cm

## Test pohyblivosti v ramenním kloubu (nedosah, fyziolog. rozsah, přesah):

levá paže	pravá paže

## Chůze okolo mety (2,5 m):

1. pokus	2. pokus
počet opakování	počet opakování

## Sed-vztyk ze židle (po dobu 30 s.):

počet opakování
-----------------

## Flexe v lokti (po dobu 30 s.):

silnější paže
počet opakování

## Sed-leh (po dobu 30 s.):

počet opakování
-----------------