



JARNÍ SEMINÁŘ KARATE 2017

Hanušovice, 4. - 5. a 11. - 12. března 2017



Jako každý rok, tak i letos, začátkem března začal v Hanušovicích Jarní seminář Moderního sportovního karate, který probíhal pod vedením mistra Miroslava Zezulky, VI. Dan. První víkend jsme strávili cvičením ve skupinách, kde nižší pasy procvičovali program 10 a 9 pod vedením mistra Jana Radila, I. Dan, vyšší pasy pod vedením mistra Martina Čipery, I. Dan a mistra Pavla Trunce, II. Dan nacvičovali program 8 a 7 s využitím v bojových situacích.

Nejvýznamnější částí druhého víkendu byl turnaj, jemuž však předcházela důkladná příprava, která probíhala odděleně, dle jednotlivých technických stupňů. Po této části již započal turnajový úsek s formami, ve kterém se členům našeho oddílu velmi dařilo. To dokazuje následující tabulka výsledků:

Tabulka umístění ve formách

Adam Knajbl	F°6 (Dan set)	1. místo
Dalibor Mrňávek	F°5 (Quinta set)	1. místo
Ondřej Vachek	F°4 (Quarta set)	2. místo
Jiří Michek	F°3 (Tertia set)	2. místo
Nikola Novotná	F2° (Secunda)	2. místo



vpravo mistr Adam Knajbl, II. Dan kope soupeře vpravo Dalibor Mrňávek v úderu

Neděle pak patřila turnaji ve sparingu a sportovním boji. Kondice a štěstí z předešlého dne členy našeho oddílu neopustila, ba naopak, umístění sesbírali ještě o něco více než předchozího dne:

Tabulka umístění ve sparingu a bojích

Adam Knajbl	MA (muži absolutní)	1. místo
Dalibor Mrňávek	MA (muži absolutní)	2. místo
Martin Goláš	MG (muži zelení)	3. místo
Jiří Michek	MG (muži zelení)	4. místo
David Puchoň	MO+MY (muži oranž. + žlutí)	2. místo
David Šulc	MO+Y (muži oranž. + žlutí)	1. místo
Nikola Novotná	FY+O (ženy žluté a oranžové)	1. místo
Younes Serbouti	M16 (muži žlutí pod 16let)	2. místo
Iveta Špačková	F16 (ženy žluté pod 16let)	2. místo

Díky vynikajícím výsledkům se některým z nás podařilo složit zkoušky na vyšší technický stupeň:

Tabulka nově získaných technických stupňů

Tomáš Nejezchleb	11. kyu (druhý bílý pás)
David Šulc	9. kyu (druhý žlutý pás)
Younes Serbouti	9. kyu (druhý žlutý pás)



pardubická výprava na Jarním semináři MSK 2017

Děkujeme za podporu našim sponzorům:



Pardubice

Město Pardubice podporuje sport