



## POZVÁNKA NA DOŠKOLOVACÍ SEMINÁŘ Základy florbalu, florbalové začátky (číslo akce 913/17)

**Termín:** POZOR, ZMĚNA!!! Sobota 21.10.2017  
**Místo:** Olomouc (bude upřesněno dle počtu zájemců)  
**Prezence:** 8:15–8:45  
**Výuka:** 8:45–14:00

### Lektorují:

Lektorsky zajišťuje a odbornost garantuje **Mgr. Lukáš Rubín**  
(šéftrenér mužské sekce FBS Olomouc a bývalý extraligový hráč FBC Liberec)

### Seminář je určen zejména pro:

Akce je určena začínajícím trenérům florbalu, trenérům, vedoucím kroužků florbalu dětí a mládeže (od přípravek po dorostence) a cvičitelům všestrannosti, kteří se chtějí s dětmi florbalu více věnovat a častěji zařazovat florbal, florbalovou přípravu formou her a soutěží jako zpestření a náplň hodin všestrannosti. Akce je otevřena i nečlenům Sokola.

### Program:

Obsahem budou: Krátký úvod o florbalu a správném výběru vybavení, praktická cvičení a hry využívající florbalové vybavení vhodné do úvodní a průpravné části, průpravná cvičení a hry zaměřené na herní činnosti jednotlivce, techniky nácviku jednotlivých herních činností jednotlivce (vysvětlení a korekce chyb), systémy pohybu po hřišti, základy vedení a regulace hry.

### S sebou, strava:

S sebou krom dobré nálady převlečení a sálovou obuv vhodnou na florbal, florbalku (pokud máte), hodit se může i ručník, potřeby na poznámky, pití, něco k jídlu (Možnosti občerstvení budou upřesněny v informacích pro přihlášené). Členové nezapomeňte si vzít členský průkaz ČOS.

### Účast:

Účastnický poplatek **člen ČOS 300,- Kč, 500 Kč nečlen** zaplatíte na místě.  
Přihlášení online možné zde: <https://goo.gl/forms/dLSRko3N2CJQU3Jm2>

Účast si zajistíte přihlášením se nejpozději do 13. 10. 2017. Nejpozději týden před akcí přihlášení obdrží doplňující informace. Pozdější přihlášení po telefonické domluvě možné. Účastníci obdrží osvědčení o doškolení v rozsahu 6 hodin.

Mgr. Jan Nemrava  
Vzdělávací středisko župy Olomoucké-Smrčkovy



## ČESKÁ OBEC SOKOLSKÁ

Vzdělávací středisko Sokolské župy Olomoucké-Smrčkovy

*Pokud nevyužijete online formulář, prosím vyplňte níže uvedenou přihlášku, tu pošlete nejlépe emailem na [janemrava@seznam.cz](mailto:janemrava@seznam.cz), či na Jan Nemrava, Vzdělávací středisko župy Olomoucké-Smrčkovy, Rooseveltova 34, Olomouc, 77900. Případně svou účast domlouvejte telefonicky na 724842719. Jakékoli dotazy směřujte tamtéž. Přijetí přihlášky obratem všem potvrdím a cca týden před akcí zašlu podrobnější pokyny.*

## ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA

Česká obec sokolská

Vzdělávací středisko župy Olomoucké-Smrčkovy

Akce: ..... č. akce (doplňte): . . . / .

č. průkazu ČOS: .....

č. cvičitel. průkazu: .....

Vaše cvičitelská kvalifikace (jste-li cvičitel): .....

Sokolská župa: .....

TJ Sokol: .....

titul: .....

jméno: .....

příjmení: .....

datum narození: .....

ulice: .....

obec: .....

PSC: .....

mobil: .....

e-mail: .....

přivezu si Vlastní florbalovou hůl... ANO NE (jakkoli smysluplně označ)