

Gymnastika pro soutěže

č. 912/18

Termín: 3. 11.

Místo: Olomouc

Seminář především pro cvičitele žactva a dorostu, kteří připravují své svěřence na soutěže. (všestrannost, teamgym....). Obsahem bude metodika nácviku, dopomoci a záchrany při náročnějších cvičebních tvarech u cvičení prostných i na nářadí. Dále tvorba sestav a základy hodnocení při soutěžích. Seminář se nebude věnovat průpravným cvičením, základním cvičebním tvarům.

Přihlášky: do 21.10.

Poplatek: člen 300,- Kč / nečlen 600,- Kč

Přihlášení online možné zde: <https://goo.gl/forms/F5QzyH7XKmPQX1m32>