



ČESKÁ OBEC SOKOLSKÁ

Vzdělávací středisko Sokolské župy Olomoucké-Smrčkovy

Všem sokolským cvičitelům  
i všem dalším zájemcům

V Olomouci dne 21. 11. 2017

## POZVÁNKA NA DOŠKOLOVACÍ SEMINÁŘ

# Jógové rozcvičky pro děti

(číslo akce 903/18)

**Termín :** sobota 24. 2. 2018

**Místo:** Olomouc

**Prezence:** 9:30 – 10:00 **Výuka:** 10:00 – 15:30

**Lektoruje:** Hanka Luhanová, ředitelka České asociace dětské jógy o.p.s.

### Pro koho:

Seminář vhodný jako inspirace pro začínající i zkušené cvičitelky a cvičitele předškolních dětí a mladšího žactva, kteří se zajímají o zdravý pohyb dětí. Seminář bude mít stejný obsah jako Ústřední školou pořádaný pod stejným názvem.

### Program:

Tento jednodenní seminář vám dá praktický návod a inspiraci, jak lze zařadit prvky jógy do cvičební jednotky pro děti předškolního a mladšího školního věku. Seminář nebude obsahovat mnoho teorie, je zaměřený především na praxi a principy zdravého pohybu v kontextu jógy. Není potřeba mít předchozí zkušenosti s jógou, ale vlastní praxe je výhodou.

### Vybavení, doprava, strava, podrobnější informace:

Obvyklé oblečení a přezutí na cvičení. Možnosti občerstvení a popis místa bude upřesněno v podrobnějších informacích pro přihlášené.

Doprava a strava na vlastní náklady. Členové, nezapomeňte si vzít členský průkaz ČOS.

### Účast:

Účastnický poplatek **člen ČOS 300,- Kč, 500 Kč nečlen** zaplatíte na místě.

Účast si zajistíte přihlášením se nejpozději do 4. 2. 2018.

Přihlášení proveďte buďto přes online formulář zde:

<https://goo.gl/forms/1mHGnIXvWXN6vXfy1>

Nebo využijte níže přiloženou word přihlášku, kterou vyplníte a zašlete nejlépe e-milem.

Nejpozději týden před akcí přihlášení obdrží doplňující informace. Pozdější přihlášení po telefonické domluvě možné v případě volných kapacit!. Účastníci obdrží osvědčení o doškolení v rozsahu 6 hodin. *Všem přihlášeným bude účast potvrzena. Případné dotazy rád zodpovím emailem či telefonicky.*

Mgr. Jan Nemrava

Vzdělávací středisko župy Ol-Smrčkovy

Tel.724842719, janemrava@seznam.cz

**Akce je pořádána za finanční podpory OV ČOS.**



# ČESKÁ OBEC SOKOLSKÁ

Vzdělávací středisko Sokolské župy Olomoucké-Smrčkovy

## ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA

Česká obec sokolská

Vzdělávací středisko župy Olomoucké-Smrčkovy

Akce: ..... č. akce (doplňte): . . . / .

č. průkazu ČOS: .....

č. cvičitel. průkazu: .....

Vaše cvičitelská kvalifikace (jste-li cvičitel): .....

Sokolská župa: .....

TJ Sokol: .....

titul: .....

jméno: .....

příjmení: .....

datum narození: .....

ulice: .....

obec: ..... PSČ: .....

..

mobil: .....

e-mail: .....

datum: .....

**Jan Nemrava** tel.724842719, e-mail:jnemrava@sokol.eu, janemrava@seznam.cz

Vyplněním přihlášky dávám souhlas s použitím fotodokumentace a video záznamu z akce, na kterou jsem se přihlásil/a, pro účely publikace v metodických, propagačních a ostatních materiálech České obce sokolské. Při nesouhlasu toto oznámím pořadateli při prezenci (informovaný souhlas).