



1918
100
2018
SPOLEČNÉ STOLETÍ



Zálesácký závod zdatnosti Propozice přeboru ČOS 2018

Pořadatel: Sokolská župa Jihočeská z pověření OV ČOS

Datum konání: pátek 18. května – neděle 20. května 2018

Místo: Sportovní středisko Doubí: <http://www.doubi.treb.cz/>

Technické zabezpečení: Sokolská župa Jihočeská

Ředitel závodu: Ing. Jiří Ambrož

Hlavní rozhodčí: Mgr. Jan Nemrava

Stavitel trati: RNDr. Vlastimil Růžička

Zdravotní služba: MUDr. Jitka Pokorná

Základní předpis: soutěží se podle Rozpisu soutěže OV ČOS v Zálesáckém závodu zdatnosti (dále ZZZ) pro cvičební rok 2017 - 2018 schváleného komisí PP OV ČOS a vedením náčelnictva OV ČOS 23. 6. 2017 a podle Soutěžního řádu přeboru ČOS v ZZZ aktualizovaného komisí PP ČOS 16. 3. 2018

Kategorie: **žactvo** (rok narození 2004 – 2007)

dorost (rok narození 2001 – 2003)

U obou kategorií závodí tříčlenné hlídky chlapecké, dívčí nebo smíšené.

Do přeboru v každé z kategorií může/mohou postoupit:

1 hlídka (při účasti 1 – 3 hlídek v župním kole)

2 hlídky (při účasti 4 – 7 hlídek v župním kole)

3 hlídky (při účasti 8 a více hlídek v župním kole)

V každé kategorii může župa přihlásit nejvýše jednoho náhradníka.

Přihlášky: **do 7. května 2018** - župa se přihlásí v tomto elektronickém formuláři (každou hlídku zvlášť): www.tinyurl.com/zzzprihlaska.

Kontakt v případě technických potíží s přihlášením: radimsejk@gmail.com

S hlídkou může jet nejvýše jeden vedoucí. Pojede-li jeden vedoucí s více hlídkami, uveďte ho v přihlašovací formuláři pouze jednou. Kontakt na župu a fakturační údaje stačí vyplnit u jedné hlídky ze župy.

Výsledkovou listinu z župního (oblastního) přeboru pro rok 2017 – 2018 odešlete na adresu župy Jihočeské: zjihoceska@seznam.cz.

Losování startovních čísel proběhne veřejně dne 9.května 2018 od 14:00 hodin v kanceláři Sokolské župy Jihočeské – Sokolský ostrov 1, České Budějovice.

Ubytování: vlastní stany

Stravování: společné stravování začíná páteční večeří a končí nedělním obědem (balíček). Tím, že se přihlásíte, objednáváte pro závodníky a jejich vedoucí stravu. Pokud pro někoho nechcete stravu objednat, uveďte to do poznámky.

Platba: do 13. května 2018 - úhradu stravného v celkové výši 510 Kč/os a startovného za závodníky provedete na základě faktury, která vám bude vystavena podle přihlášky.

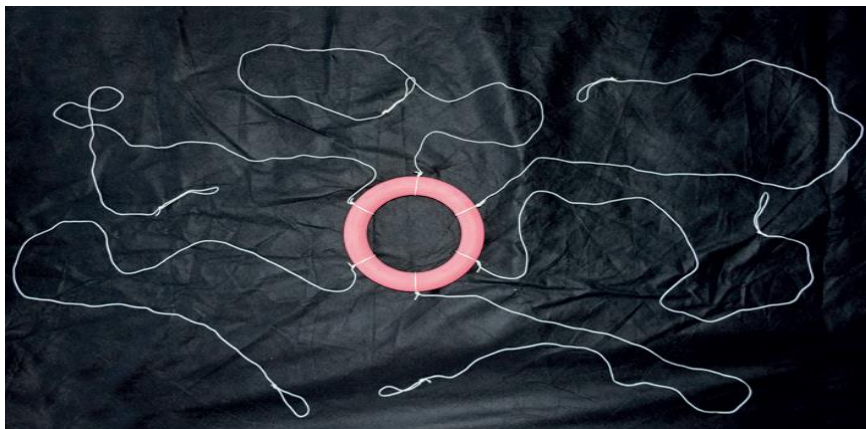
Cestovné: bude uhrazeno závodníkům a doprovodu dle platné směrnice OV ČOS o cestovních náhradách. V případě nejasností kontaktujte ses. J. Zahradníkovou, tel. 257 007 343.

Prezence: pátek 18. května 2018 od 16:00 do 19:00 hodin. Doklady: platné členské průkazy ČOS s fotografií, vylepenou známkou na rok 2018, sletovou známkou, průkaz zdravotní pojišťovny.

Startovné: 50 Kč/závodník

Disciplíny: všechny disciplíny budou součástí běžeckého okruhu délky asi 7 km

- překonávání překážek – barmský most, třmeny, vodorovný provazový žebřík, Mohawkův přechod
- práce s ohněm – přepálení provázku
- poznávání dřevin, bylin a živočichů
- znalost souhvězdí
- odhady měř – vzdálenost do 100 m, délka do 10 m, hmotnost do 3 kg, objem do 5 litrů
- plížení plazím pod překážkami
- práce s mapou – mapové značky, určení vzdáleností a převýšení, postup podle azimutu
- týmová spolupráce – postup terénem s volejbalovým míčem na ringo kroužku ovládaném 6 šňůrkami



- zdravotní péče – otázky z první pomoci, transport zraněného
- vlastivěda – úkoly se budou týkat národních parků a chráněných krajinných oblastí v ČR
- práce s náradím – zatloukání hřebíků kladivem
- hod na cíl
- otázky z historie Sokola
- vázání uzlů – umět použít tyto uzly: lodní smyčka, dřevařská smyčka, dračí smyčka, poutko (vůdcovský uzel), osmičkové poutko, škotová spojka, očková spojka, osmičková spojka, zkracovačka ovčí nožka

užitečný odkaz k disciplínám: <http://www.sokol.eu/obsah/5452/zalesacky-zavod-zdatnosti>.

Námítky, protesty, diskvalifikace: řeší aktuální Soutěžní řád přeboru v ZZZ (příloha propozic)

Ceny: vítězné hlídky – putovní sekery, zvýhodněná účast na setkání v Oetzu 2019, hlídky na 1.- 3. místě – diplomy, medaile, věcné ceny, všichni účastníci – pamětní kartičky

Vybavení

- **Hlídká k závodu:** podložka na psaní, tužky, buzola
- **Závodník:** pevná sportovní obuv (ne sandály), kalhoty nejméně pod kolena, na oděvu důstojně znak Sokola. Při nedodržení předepsaného oděvu nebude hlídka připuštěna k závodu.
- **Účastník:** osobní vybavení pro pobyt v přírodě s ohledem na roční období, pláštěnka, potřeby osobní hygieny, případné léky, svítilna, psací potřeby, láhev na pití.

Všem účastníkům bude zajištěn po celou dobu pobytu pitný režim. V areálu je bufet s občerstvením.

Rámcový program přeboru:

Pátek

16:00–19:00	příjezd výprav, prezenze, stavba stanů
17:30–19:00	večeře
19:30	odchod na večerní hru
20:30	porada vedoucích
21:00	porada rozhodčích

Sobota

7:00–8:30	snídaně
9:00	slavnostní nástup
10:00	předpokládaný start závodu
11:30–14:00	vydávání obědů v průběhu soutěže
15:00	předpokládané ukončení závodu
16:00	zahájení odpoledních programů a závodu dospělých
17:30–19:00	večeře
19:00	oznámení předběžných výsledků ZZZ
21:00	slavnostní táborový oheň
22:30	diskuse vedoucích a rozhodčích

Neděle

7:30–8:30	snídaně
9:00	slavnostní nástup a vyhlášení výsledků přeboru
od 10:00	vydávání balíčků na cestu, balení, úklid tábořiště, odjezd

Večerní hra 18. 5.: v temných uličkách městečka Třeboně ... (z důvodu bezpečnosti 1 mobil na hlídku)

Doplňkový program:

Po skončení hlavního závodu – lezecká stěna, Ariadnina nit, provazový žebřík, závěs, lano na prusíkování, škola rozdělávání ohně, ornitologická vycházka, ukázka famfrpálu a dalších hrátek, plavba na kanoi po Světě, doporučení pěkných cílů pro krátký odpolední výlet.

Souhlas s fotografickou dokumentací: v průběhu závodu bude pořadatel provádět fotodokumentaci (či videozáznamy) a vytvořený obrazový materiál může zveřejnit pro reportážní, propagační, aj. účely související s činností a posláním ČOS. Účastí v závodě s tím vyjadřují účastníci svůj souhlas.



1918
100
2018
SPOLEČNÉ STOLETÍ



Zálesácký závod zdatnosti dospělých 2018

Datum konání: sobota 19. května 2018
Místo: Sportovní středisko Doubí
Stavatel trati: Ing. Miroslav Němec

Základní předpis: Zálesácký závod zdatnosti dospělých je závodem dvoučlenných hlídek mužů a žen (hlídka může být jednopohlavní či smíšená), rok narození 2000 a starší. Závod je určen jak pro vedoucí hlídek a rozhodčí závodu, tak pro odrostlé účastníky ZZZ, táborové vedoucí či sokolské zálesáky.

Základní informace: základní informace včetně ubytování a programu jsou společné s přeborem ZZZ (viz výše).

Přihlášky: ve všech případech (viz dále) se přihlaste nejpozději do 7. května 2018 v tomto elektronickém formuláři: www.tinyurl.com/zzzprihlaskadospeli

Jste-li vedoucí, je platba za vaše stravné uhrazena ze župy (viz výše), doprava a ubytování z ČOS. Jsme-li spolu již domluveni na vaší funkci rozhodčích, objednáme na vás stravu (vaši stravu, dopravu a ubytování hradí ČOS). Nejste-li ani vedoucí, ani rozhodčí, vystavíme vám fakturu za stravování a ubytování (osoba 55 Kč, stan/noc 60 Kč), kterou uhradíte na výše uvedený účet **nejpozději do 13. května 2018**. Startovné zaplatíte všichni na místě.

V případě problémů s přihlášením se ptejte Radima Sejka (radimsejk@gmail.com).

Prezence: v průběhu pátku i soboty. Podmínkou účasti v závodě je předložení legitimace ČOS a fotografií a známkami pro letošní rok. Závodníci mladší 18 let musí předložit písemný souhlas zákonného zástupce.

Disciplíny: na trati můžete očekávat cokoliv o oboru. Odstartujete po skončení hlavního závodu, až se vrátí do tábora zájemci o závod, plníci do té doby funkci rozhodčích.

Ceny: vítězné hlídce bude předána putovní cena, hlídkám na 1.-3. místě diplomy a medaile, všem účastníkům pamětní kartičky.

Vybavení hlídky závodu:

- podložku na psaní
- několik tužek
- buzolu
- nůž
- ešus
- sedací úvaz a dvě lana asi 3 m dlouhá (kdo potřebuje sedák a lana půjčit, uvede v přihlášce
- na oděvu znak Sokola

Pokud se vám chce pomoci se závodem coby rozhodčí a nejsme ještě domluveni, napište Jířímu Ambrožovi (ambroz.jiri@jihostroj.cz), on se vám ozve, jestli vás můžeme ještě využít.

Dne 29. března 2018

Lenka Kocmichová, v. r.
náčelnice ČOS

Zdeněk Lauschmann, v. r.
vedoucí komise PP OV ČOS

Petr Svoboda, v. r.
náčelník ČOS

Jiří Ambrož, v. r.
ředitel závodu

DOPRAVA

Z autobusového nádraží či z vlakové zastávky Třeboň - Lázně dojdete na hlavní náměstí v Třeboni, branou na hráz rybníka Svět a dále po hrázi Opatovického rybníka až do střediska. Autem pojedete z Třeboně směrem na Brannou a Nové Hrady.

Po pravé straně vidíte hráze rybníků Svět A Opatovický. Ihned za mostkem přes Zlatou stoku odbočte u informační tabule doprava. Parkování v areálu střediska.

**Parkovné činí 40 Kč
za auto /noc**

Trasa z autobusového nádraží:

<https://mapy.cz/s/2qNtG>

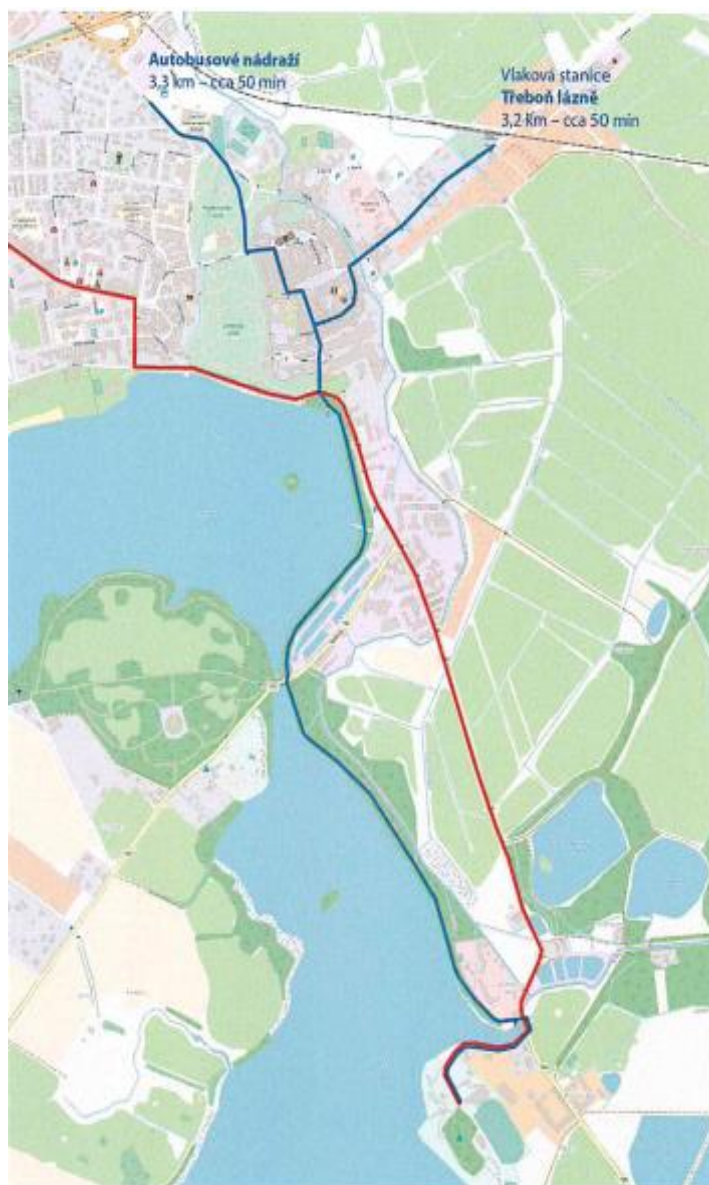
Trasa z vlakové stanice

Třeboň lázně:

<https://mapy.cz/s/2qNx7>

Trasa pro automobily:

<https://mapy.cz/s/2qNuh>



PARTNEŘI ZÁVODU



Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

