

Oddíl sportovní gymnastiky Tělocvičné jednoty Sokol Plzeň 1

pořádá v neděli 22.4.2018

27. ročník

Jarního poháru Sokola Plzeň 1 – mužské složky



ROZPIS

A/ Všeobecná ustanovení

1. **Pořadatel:** oddíl SG T.J. Sokol Plzeň 1
2. **Datum:** neděle 22.4.2018
3. **Místo:** Sokolovna T. J. Sokol Plzeň 1, Štruncovy sady 1, 301 00 Plzeň
4. **Rozhodčí:** Každý oddíl je povinen na vlastní náklady zajistit minimálně 1 rozhodčí/ho.
Nesplní-li tuto podmínku, zaplatí pořadateli před zahájením závodu pokutu ve výši 500,- Kč.
5. **Přihlášky:** do 15.4.2018
přihláška, v níž bude uveden název klubu, kategorie, jméno závodníka, datum narození, jméno trenéra a jména rozhodčích včetně dosažené třídy (možno připsat, jaké preferují nářadí).
Pro členy ČGF výhradně prostřednictvím GIS, ostatní e-mailem na sokolplzen1cos@seznam.cz

6. **Podmínka účasti:** včas zasláná přihláška a prezenze v závodní kanceláři, průkaz, zdravotní způsobilost (zodpovídá vysílající složka a rodiče), zaplacené startovné ve výši 150,-Kč za závodníka
7. **Cestovné, ubytování:** na vlastní náklady
Ubytování lze zajistit přímo v ubytovnách v sokolovně.
8. **Časový rozvrh:**
- | | |
|--------------|---|
| 8.30 | otevření tělocvičny |
| 9.00 – 9.30 | prezenze mužských kategorií |
| 9.00 – 10.00 | rozcvičení náboru chlapců, žáků, dorostenců a mužů |
| 9.45 – 10.00 | porada trenérů a rozhodčích |
| 10.00 | nástup a zahájení závodu |
| | vyhlášení výsledků ihned po skončení závodu a vypsání diplomů |

Pořadatel si vyhrazuje změnu časového rozvrhu dle počtu přihlášených závodníků !

B/ Technická ustanovení:

9. **Předpis:** Závodí se podle pravidel FIG, závodního programu a tohoto rozpisu.
U všech kategorií jsou povoleny 2 skoky a do výsledku bude započtena vyšší známka.

10. Kategorie :

Nábor chlapci ročníky narození 2010 - 2012

Přeskok bedna našíř 80 – 100 cm

doporučené skoky – výskok do vzporu skrčmo, skrčka, kotoul letmo

Hodnocení: hodnota skoku: 4,00 b.

Provedení: 10,00 b.

Celkem: 14,00 b.

Akrobacie obtížnost – 4 prvky

Pás 12 m - minimálně 1 řada

Speciální požadavek – prvek pohyblivosti

Hodnocení: hodnota prvku 1,00 b.

Provedení 10,00 b.

Za chybějící cvik je srážka 1,0 bodu.

Celkem: 14,00 b.

Kruhy obtížnost - 4 prvky

Speciální požadavek: přednos ,výdrž 2 sec.

předkmih- zákmih nebo opačně- uznává se jako prvek

Hodnocení: hodnota prvku 1,00 b.

Provedení 10,00 b.

Celkem: 14,00 b.

Nejmladší žáci**ročníky narození 2009 – 2011**

akrobacie 5+závěr, dle ZP jaro str.8
kruhy 3+závěr dle ZP jaro str. 8
přeskok bedna 100cm přemet 2,0 b.
přímý 1,0 b.
provedení 10,00 b.

Mladší žáci**ročníky narození 2007 a mladší**

akrobacie , kruhy dle ZP jaro str.9
přeskok bedna 100 – 120 cm přemet 2,0 b.
přímý 1,0 b.
provedení 10,00 b.

Starší žáci**ročníky narození 2004 a mladší**

Akrobacie, bradla, kruhy, přeskok dle ZP str.10

Dorostenci**ročníky narození 2000 – 2003**

Akrobacie, bradla, kruhy, přeskok dle ZP str. 11

Muži**ročníky narození 1999 a starší**

Akrobacie, bradla, kruhy, přeskok dle ZP str.12