



**Pozvánka na expediční doškolovací seminář**

# Hory na sněžnicích

(číslo akce 902/19)

**Termín :** 9 – 10. 2. 2019

**Místo:** Tradičně masiv Kralického Sněžníku. Sraz v Jeseníkách v sobotu dopoledne v čase a místě rozumného dopravního spojení dle možností zájemců, aktuálních podmínek a počasí (pravděpodobně. **Hanušovice**) Ukončení neděle do cca 15 hodin v místě dostupném vlakem. Nocování – tradičně lovecký srub Babuša či venku.

**Pro koho:** Akce je určena zejména pro cvičitele PP a všestrannosti, kteří mají rádi turistiku a pobyt v zimní přírodě, nezaleknou se rozmarů počasí, potu a horšího komfortu srubu (spí se na mačkačku na palandách či zemi, kadibouda venku, mytí ve sněhu...) vykoupeného dobrodružstvím a romantikou. Akce je vhodná pro ty, kteří se chtějí dozvědět víc o organizaci a zabezpečení zimních akcí.

**Program:** Poté, co se sněžnicemi seznámíme, je nazujem a naostro vyzkoušíme při výšlapu cestou necestou, skrz závěje, les i pláně. Večer strávíme v útulné lovecké chatičce, v teple kachlových kamen, za svitu svíček, kde si krom dobrého jídla dopřejeme něco málo povídání o akcích na sněhu, pohybu v zimní přírodě, bezpečnosti, vybavení a plánování takových akcí. Se zájemci se můžeme pustit i do zimního táboření a činností s ním souvisejícími. Nedělní trasu zvolíme dle počasí, zbývajících sil a časových možností – jeden z cílů může být slon na Sněžníku.

Akce bude fyzicky náročnější, ale bez problémů ji zvládnou všichni zdraví lidé průměrné kondice s přiměřeným vybavením do zimní přírody. Trasa a náročnost budou přizpůsobeny dle přihlášených a aktuálních podmínek, možností dopravy atd.

**Co potřebujete s sebou:**

Přiměřené vybavení do zimní přírody (zejména pevné zimní boty, čepice, rukavice) náhradní trika, ponožky atd. hůlky teleskopické, či sjezdové, teplejší spacák do chaty. Vhodné jídlo (vaření na kamnech chaty) pití (nejlépe termoska). Nůž, lžičku, malou baterku, svíčku, náplast na puchýře. Další důležité věci, hudební nástroje v rozumné míře, vše ponese na zádech a půjdeme do kopce. **Sněžnice zajistíme pro všechny.** Zájemci o zimní táboření patří čnou další výbavu.

Účastnický poplatek **600 Kč člen ČOS**, nečlen 1000 Kč, zaplatíte na místě. Svou účast si zajistíte přihlášením se nejpozději do 21. 1. 2019. Kapacita je omezená, se všemi přihlášenými budu průběžně komunikovat. V případě většího zájmu o akci než je kapacita dostanou přednost sněžnicoví „nováčci“. Po uzávěrce přihlášek potvrdím účast a dodám podrobnější informace. Účastníci obdrží osvědčení o absolvování doškolovací akce v rozsahu 10 h.

Přihlášení proveďte přes online formulář zde: <https://goo.gl/forms/x6Nry9qZmTDTOUvp1>  
Nebo využijte níže přiloženou word přihlášku, kterou vyplníte a zašlete nejlépe emailem

Mgr. Jan Nemrava  
Vzdělávací středisko Olomouc



## ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA - Hory na sněžnicích

Vzdělávací středisko župy Olomoucké-Smrčkovy

č. průkazu ČOS: ..... č. cvičitel. průkazu: .....

Vaše cvičitelská kvalifikace (jste-li cvičitel). .....

Sokolská župa: .....

TJ Sokol: .....

titul: .....

jméno: ..... příjmení: .....

datum narození: .....

adresa bydliště .....

e-mail: .....

Předpokládám, že pojedu (jakkoli smysluplně označ)

Autem (řidič)  Autem s někým  Hromadnou dopravou

Moje zkušenosti se sněžnicemi jsou: (jakkoli smysluplně označ)

Žádné  už jsem sněžnice zkoušel  seminář jsem již absolvoval

datum: .....

**Jan Nemrava** tel.724842719, e-mail: [janemrava@seznam.cz](mailto:janemrava@seznam.cz), [jnemrava@sokol.eu](mailto:jnemrava@sokol.eu),

Vyplněním přihlášky dávám souhlas s použitím fotodokumentace a video záznamu z akce, na kterou jsem se přihlásil/a, pro účely publikace v metodických, propagačních a ostatních materiálech České obce sokolské. Při nesouhlasu toto oznámím pořadateli při prezenci (informovaný souhlas).

**S osobními daty bude nakládáno v souladu s GDPR dle interní směrnice župy**