

Časopis České obce sokolské

SOKOL

Květen
2019



Volby v programových útvarech ČOS

Noví či staronoví činovníci zvolení na následující tříleté období

Zálesáci se přesunuli z jihu na sever

Letošní Zálesácký závod zdatnosti se konal v Proseči pod Ještědem

Vydařený mítink Youth Athletics

Soutěže dorostu a žáků ozdobila řada špičkových českých výkonů



Z obsahu

Zpravodajství

- 3 Slovo úvodem
- 4 Sokolové si připomenuli výročí konce 2. světové války
- 5 Volby v programových útvarech ČOS
- 6 Sto let od tragické smrti M. R. Štefánika
- 7 150 let Sokola Rakovník
- 8 Oslava 100. výročí založení Sokola ve Valdicích
- 9 Army Test se Sokolem Milovice
- 9 Noční vzpomínkový pochod
- 10 Sokolský zpravodaj znovu na obrazovkách ČT Sport

Sokolská všestrannost, sport pro všechny

- 11 Zálesáci se přesunuli z jihu na sever
- 13 Přebory pražského trojžupí ve sportovní všestrannosti
- 14 Do Kolína (nejen) na Kmochovu padesátku
- 15 Ohlédnutí za 45. ročníkem Pešíkova pochodu
- 16 37. ročník pochodu Hrádouská vařečka
- 17 Seniorská cyklistická stezka 2019

Výkonnostní a vrcholový sport

- 18 Vydařený mítink Youth Athletics s výkony roku
- 19 Vamberecký Lvíček 2019
- 20 Aprílový turnaj a rockový koncert v Milovicích
- 20 Republikové mistrovství v taekwondu
- 21 Lidice – Sokolský pohár 2019
- 22 Mistrovské tituly pro vítkovický čtyřlístek
- 22 Zlínští vzpěrači na MČR zářili

Vzdělávání, kultura, společnost

- 24 Nabídka studia v Dánsku
- 25 Vzpomínka na loutkové divadlo v Komárově
- 26 Blahopřání
- 27 Rozloučení
- 27 Výstava mladoboleslavského fotoklubu



Editorial

Všechno jednou začíná a také jednou končí. Místo toho zase přichází (a začíná) něco nového, aby střídání začátků a konců pokračovalo. A je jedno, jestli to je v časovém horizontu měsíců či roku, nebo v cyklu staletí či dokonce milionů let. Změny a předmět změn samozřejmě mají velice pestrý a různorodý charakter, někdy je vnímáme jako přirozený vývoj,

jindy pro nás mohou být překvapivé a v dalších případech možná ani nejsme schopni je v jejich časovém rozložení vnímat...

Jeden takovýto přirozený a nijak překvapivý čas změn nyní nastává – pomalu končí cvičební rok, k jehož vrcholům patří přebory v sokolské všestrannosti, které se uskuteční za pár dní. Závěr cvičebního roku je v Sokole bohatý na události, a to nejen ve sportovní všestrannosti, ale také v oblasti výkonnostního a vrcholového sportu nebo v oblasti kultury a vzdělávání. Mnohé z nich zaznamenává květnové elektronické vydání časopisu Sokol. Letos jsme si připomenuli již 74. výročí konce 2. světové války. Oficiálních oslav Dnes vítězství se již tradičně účastnili sokolové – starostka ČOS sestra Hana Moučková při pietním aktu u Národního památníku na Vítkově položila věnec ČOS, jímž uctila památku padlých hrdinů, kteří položili život za vlast. Sokolové se účastnili oslav Dne vítězství a pietních akcí i na dalších místech, po celé republice – například u budovy rozhlasu v Praze, u Pomníku II. odboje v Praze na Klárově, či při oslavách osvobození v Plzni. V květnu jsme si ale nepřipomněli jen konec 2. světové války, ale také jedno tragické výročí – letos uplynulo 100 let od tragické smrti jednoho ze zakladatelů československého státu, Milana Rastislava Štefánika.

Toto vydání samozřejmě informuje o řadě sportovních událostí a úspěších sokolských sportovců – např. o významných soutěžích v atletice, zápase, judu, o letošním Zálesáckém závodu zdatnosti, v oblasti vzdělávání přináší informaci o možnosti studia na dánské sportovní akademii Gerlev.

S jarními měsíci je v plném proudu turistická sezóna. A tak v tomto vydání si můžete přečíst o některých uskutečněných akcích, ale také se seznámit s pozvánkami na akce, které teprve budou – v dohledné době to bude další ročník Kmochovy padesátky v Kolíně, v druhé polovině června pořádá Klub českých turistů zajímavé akce ve Svatém Janu pod Skalou.

*Hezké čtení Vám přeje
Zdeněk Kubín*

● **Časopis SOKOL**, 76. ročník, vydává Česká obec sokolská – IČO 00409537 Navazuje na časopis Sokol vydávaný v Praze od roku 1871 a Sokolský věstník vydávaný od roku 1897 ● **Adresa redakce:** Česká obec sokolská, Újezd 450, 118 01 Praha 1, tel. 257 007 332 ● **E-mail:** zkubin@sokol.eu; redakce.sokol@seznam.cz ● **Redakce:** Zdeněk Kubín ● **Grafika:** Linda Hušková ● **Zlom:** Ilona Tesárková ● **Redakční rada:** Jakub Otáhal, Vítězslav Perun, Jaromír Kučera, Zdeněk Bartůněk, Martin Chlumský, Zdeněk Kubín, Anna Jurčíčková ● **Obálka:** Foto z letošního ročníku významné soutěže ČOS – Youth Athletics – Sokol Grand Prix. ● **Registrace:** MK ČR E 17339, ISSN 2336-8187 ● **Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí.** Za věcný obsah článků odpovídají autoři a jejich obsah nemusí vždy korespondovat s názorem redakce. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky přiměřeně upravovat, krátit nebo komentovat.

Milé sestry, vážení bratři, letošní cvičební rok se pomalu chýlí ke konci a činnost v oblasti sportovní všestrannosti vyvrcholí již v následujících dnech přebory v sokolské všestrannosti – nejprve o prvním červnovém víkendu přebory mladšího žactva, které se uskuteční v Plzni, o týden později pak přebory staršího žactva, dorostu a dospělých. Je tedy určitě namístě poděkovat všem náčelníkům a náčelníkům v jednotách a župách a všem dobrovolným cvičitelům za jejich práci, kterou po celý cvičební rok odváděli. Bez jejich vytrvalé a nezištné práce by Sokol a sokolská všestrannost nebyly tím, čím v českém sportovním prostředí jsou – lídrem ve sportovní všestrannosti, který je nezastupitelným šířitelem pohybové gramotnosti, a to napříč všemi generacemi, počínaje předškolními dětmi.

Tuto roli Sokola výrazně ocenila široká česká veřejnost při loňském XVI. všesokolském sletu. Ale naším cílem není dát o sobě veřejnosti vědět jednou za šest let, ale oslovovat českou veřejnost kontinuálně, pravidelně jí připomínat aktivity Sokola a nabízet jí různorodé pohybové aktivity, z nichž si lidé mohou podle svých schopností a možností vybrat to, co je baví, co je zajímá. K takovýmto aktivitám patří například velice úspěšný projekt pro mateřské školy (s možností zapojení rovněž tělocvičných jednot) Svět nekončí za vrátky, cvičíme se zvířátky. Jeho letošní ročník pomalu končí, ale již se začíná připravovat ročník další – zapojení více než

40 000 dětí je jednoznačným potvrzením úspěšnosti a potřebnosti tohoto projektu.

Efektivním způsobem, jak oslovit nesokolskou veřejnost, se stala již pravidelná sokolská účast na veletrzích For Kids a For Toys. Mezi akcemi, jimiž výrazně oslovujeme nesokolskou veřejnost, nesporně dominují dvě – MOVE Week a Sokol spolu v pohybu. První z nich, která je celoevropským projektem organizace ISCA (jejím jsme významným členem), právě probíhá (od 27. 5. do 2. 6.) a do jeho letošního ročníku se zapojilo téměř osmdesát sokolských jednot – je to nesporná zásluha cvičitelů a dalších sokolů, že náš spolek již tradičně patří k těm, kteří uspořádali největší počet akcí tohoto projektu.

Druhým ze zmíněných projektů je Sokol spolu v pohybu, který se uskuteční v týdnu od 16. do 22. září. Cílem projektu je podporovat po celý rok spolupráci a otevřenost mezi jednotlivými složkami ČOS a veřejností. Hlavní důraz je kladen na zapojení dosud neaktivní veřejnosti do rozsáhlého spektra pohybových, sportovních a kulturních aktivit Sokola. Oproti uplynulým ročníkům pro vás na letošní rok připravilo náčelnictvo malou změnu. Týden Spolu v pohybu



byl vždy koncipován tak, že každý den v týdnu byl určený pro jiné téma. V letošním se nebude zaměřovat na jednotlivé dny, ale záměrem je celý týden věnovat jednomu společnému tématu, a tím je testování zdatnosti u různých věkových kategorií. Za tímto účelem pro vás Odbor všestrannosti ČOS zpracovává testové baterie pro celé věkové spektrum. V případě, že vaše akce nabízí možnost otestovat určitou část sokolské i nesokolské veřejnosti, společně s materiální podporou by vám bylo zasláno vše potřebné pro provedení testů. Pokud vám z jakéhokoliv důvodu nebude zaměření vaší akce korespondovat s vyhlášeným tématem týdne, nic se nedeje, a vaši akci realizujte dle vašich plánů.

Přejeme vám hezké prázdniny a dovolené a na shledanou v září na hřištích a v tělocvičnách.

-red-



Vedeme energii těm, kteří ji násobí

Sokolové si připomenuli výročí konce 2. světové války

Sokolové si spolu s českou veřejností připomenuli 74. výročí od konce 2. světové války. Samozřejmě nechyběli ani na hlavní oficiální akci ke Dni vítězství v Národním památníku v Praze na Vítkově, kde se za přítomnosti prezidenta republiky, předsedů obou parlamentních komor, předsedy vlády, nejvyšších představitelů Ministerstva obrany a Armády ČR, válečných veteránů, zástupců spolků a dalších organizací uskutečnil pietní akt k uctění památky padlých hrdinů, kteří položili život za naši vlast. Za Českou obec sokolskou položila k památníku věnec starostka České obce sokolské sestra Hana Moučková.

■ Přinesení historických praporů za zvuků Husitského chorálu zahájilo pietní akt na počest hrdinů, kteří za 2. světové války obětovali své životy za svobodu Československa. Poté ministr obrany v doprovodu náčelníka Generálního štábu Armády ČR provedl přehlídku nastoupených jednotek. Prezident republiky a vrchní velitel ozbrojených sil Miloš Zeman pak pozdravil nastoupené jednotky. Poté přeletěli nad Vítkovem letouny Armády České republiky. Politici, zástupci veteránských a společenských organizací, reprezentanti zahraničních armád a církví položili za zvuků smutečního pochodu věnce. Již tradičně na Vítkově nechyběli ani sokolští praporečníci. „Dnes jsme si během tradiční pocty obětem 2. světové války na Vítkově opět připomněli osudy tisíce našich sester a bratrů, kteří položili život za naši svobodu. Nezapomeneme!“,

uvedla bezprostředně po pietním aktu starostka ČOS sestra Hana Moučková. Sokolští praporečníci se – rovněž již tradičně – zúčastnili také pietní vzpomínky u Pomníku II. odboje v Praze na Klárově, která se konala tentýž den odpoledne.

Ve středu 9. května se na náměstí Generála Kutlvašra v Praze 4 konal pietní akt, při němž jeho účastníci vzpomněli jak oběti Pražského povstání, tak osobnost vojenského velitele tohoto povstání generála Kutlvašra. Zástupci České obce sokolské zde položili k Památníku tří odbojů věnec.

Výročí konce druhé světové války a Pražského povstání si sokolové s celou českou společností připomenuli i ve dnech předcházejících či následujících oficiální oslavě 8. května. V neděli 5. května, ve výroční den zahájení Pražského povstání, se za přítomnosti



předsedy Senátu PČR Jaroslava Kubery a dalších hostů konala vzpomínková akce k tomuto výročí u budovy Českého rozhlasu na Vinohradské třídě v Praze – ani zde nechyběli sokolští praporečníci a další zástupci ČOS.

V pondělí 6. května se konal vzpomínkový akt k 74. výročí osvobození Plzně u pomníku Díky, Ameriko!, kterým vyvrcholily čtyřdenní Slavnosti svobody. Vedle představitelů Ministerstva obrany ČR a Armády ČR si u žulových pylonů pomníku připomněli osvobození západních a jihozápadních Čech americkou armádou od německých okupantů předseda Senátu Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR Jaroslav Kubera, hejtmán Plzeňského kraje Josef Bernard a další hosté. Čestnou stráž u pomníku drželi sokolští praporečníci v krojích.

-zr-

Foto M. Brunerová



Volby v programových útvarech ČOS

Květen byl v programových útvarech ČOS ve znamení voleb, z nichž vzešli noví, resp. staronoví činovníci. Nejprve se ve středu 8. května konala valná hromada Odboru sportu ČOS, o pár dní později – v sobotu 11. května – se konaly sraz župních náčelníků a náčelnic ČOS a zasedání Sboru vzdělavatelů žup ČOS.



■ Nově zvolené náčelnictvo ČOS – náčelník a místonáčelníci, náčelnice a místonáčelnice

■ Program všech těchto tří orgánů byl obdobný – předneseny byly zprávy o činnosti v uplynulém období, projednávaly se hospodářské otázky ad. K hlavním bodům všech těchto jednání patřily volby.

Volby na valné hromadě Odboru sportu ČOS, které proběhly dle schváleného volebního řádu, dopadly následovně: předseda odboru sportu br. Petr Syrový, I. místopředseda br. Milan Džavoronok, II. místopředseda br. Josef

Sosnovec, III. místopředseda br. Karel Tomek. Členy předsednictva OS ČOS byli zvoleni bratři a sestry: Jan Haupt, Tomáš Hlobil, Michael Lebeda, Vítězslav Perun, Luděk Pokorný, Jaroslav Postl, Tereza Richterová, Kamila Šrolerová a Jiří Cedidlo.

Na srazu župních náčelníků a náčelnic byli zvoleni následující bratři a sestry: v náčelnictvu žen byla zvolena náčelnicí Anna Jurčíčková, 1. místonáčelnicí Eva Řibřidová a místonáčelnicemi Dana Uzlová a Ingrid Váchová. V náčelnictvu mužů byli zvoleni: náčelníkem Petr Svoboda, 1. místonáčelníkem Pavel Strejček, místonáčelníky Jiří Lhoťan a Jan Nemrava.

Na volebním zasedání Sboru vzdělavatelů žup ČOS byli zvoleni bratři a sestry: vzdělavatel Michal Burian, I. náměstek vzdělavatele Bohumil Gondík, II. náměstek Marek Manda, III. náměstek Marcela Janouchová, jednatelka Kateřina Pohlová; členové předsednictva Vzdělavatelského odboru ČOS: sestry Květoslava Volková, Lenka Brandová, Jana Rosáková, Marie Brunerová, bratři Jan Firbas, Lukáš Sobotka, Milan Sobota, Pavel Urban, Vladimír Richter, Lukáš Křemen. Účastníci zasedání na svém jednání poděkovali dosavadnímu vzdělavateli ČOS bratru Zdeňku Mičkovi, který již na další funkční období ne kandidoval, za jeho dlouholetou práci,

-zr-

Foto M. Brunerová a Z. Kubín



■ Společná fotografie účastníků a účastnic srazu župních náčelníků a náčelnic



■ Účastníci valné hromady Odboru sportu ČOS



■ Účastníci zasedání Sboru vzdělavatelů žup



■ Účastníci zasedání Sboru vzdělavatelů žup poděkovali bratru Z. Mičkovi za jeho dlouholetou práci

květen | 2019 SOKOL 5

Sto let od tragické smrti M. R. Štefánika

■ Letos 4. května uplynulo 100 let od tragické smrti Milana Rastislava Štefánika, významného slovenského vědce, politika a jednoho z neaktivnějších příslušníků zahraničního odboje, který se spolupodílel na vzniku samostatného Československa. Toto výročí připomenula mimo jiné venkovní výstava „Milan Rastislav Štefánik – život legendy“, kterou připravila městská část Praha 5. Výstava byla zahájena v pátek 3. května po pietním aktu, kdy starosta městské části Praha 5 Daniel Mazur a radní Lukáš Herold za účasti Petera Weissse, velvyslance Slovenské republiky v ČR, připomněli před budovou radnice ve Štefánikově ulici 100. výročí tragické smrti Milana Rastislava Štefánika. Čestnou stráž u pamětní desky na budově radnice drželi při tomto aktu sokolové. Nenadálá a dodnes diskutovaná smrt prvního československého ministra vojenství při jeho návratu do vlasti otřásla snad celou tehdejší veřejností a vynesla jej na piedestal prvního hrdiny mladého státu. Tehdy se také započal druhý život M. R. Štefánika, život legendy. Zatímco na Slovensku mu dodnes náleží čestné místo v národním narativu, z české kolektivní paměti se jeho příběh vytrácí. Některá veřejná prostranství sice stále nesou Štefánikovo jméno, málokterý kolemdoucí má ale jasnější představu o tom, jaký byl M. R. Štefánik a jaká byla jeho role při zakládání Republiky československé. Připomenout obě tyto roviny jeho osobnosti bylo ústředním cí-

lem výstavy, která vznikla ve spolupráci MČ Praha 5 s Masarykovým ústavem a Archivem AV ČR.

Milan Rastislav Štefánik se narodil v Košariskách (tehdy osada Brezové pod Bradlom) u Myjavy na západním Slovensku jako šesté z dvanácti dětí v rodině evangelického faráře Pavla Štefánika. Třebaže byl synem faráře, vyrůstal Štefánik v chudém prostředí a jeho život se téměř neodlišoval od života rolnických dětí ze sousedství. Co mu však od dětství nechybělo, byly slovenské knihy a časopisy, kterými se Pavol Štefánik jako vzdělaný národovec snažil vychovávat svoje potomky. Po úspěšném středoškolském studiu odešel do Prahy studovat stavební inženýrství, ale z techniky odešel a dal se zapsat ke studiu astronomie (tento obor se tehdy vyučoval na filozofické fakultě), které úspěšně završil. Na podzim roku 1901 se stal předsedou slovenského spolku Detvan, který působil v Praze a sdružoval studující mládež ze Slovenska, sledoval vzdělávací a národně uvědomovací cíle, orientoval svou činnost i na otázky společenské, hospodářské a politické.

Cílem dalšího Štefánikova působení se stala Paříž. Dorazil do ní 28. listopadu 1904.

V 1. světové válce Štefánik viděl hlavně možnost osamostatnění Slováků a tento čin hned od začátku spojoval i s Čechy. Štefánik prosazoval plán vytvoření česko-slovenského státu. Dne 13. prosince



1915 se potkal s E. Benešem a společně se ztotožnili se Štefánikovou a Masarykovou koncepcí vytvoření samostatného státu. Štefánikovou novou úlohou, kterou si sám stanovil, bylo vytvoření jednoho řídicího centra pro společný odboj Čechů a Slováků a též vytvoření samostatného česko-slovenského vojska a jeho prosazení mezi politiky. O těchto plánech informoval také ministerského předsedu Aristida Brianda a dohodl setkání mezi ním a Masarykem.

Výrazně přispěl ke vzniku Československé národní rady v únoru 1916. Jejím předsedou byl Masaryk, místopředsedy J. Durich a M. R. Štefánik a generálním tajemníkem E. Beneš. Současně začala rada organizovat česko-slovenské vojsko v zahraničí. Štefánik se významně zapojil do diplomatických jednání o ustavení samostatné československé armády. Výsledkem byl dekret o vytvoření Česko-Slovenské armády ve Francii, který vydala francouzská vláda 16. prosince 1917. Podle tohoto dekretu se vytvořila samostatná Česko-Slovenská armáda, která podléhala velení ČSNR v Paříži.

Po vyhlášení samostatného Československa se 14. listopadu 1918 stal ministrem vojenství ve vládě Karla Kramáře, v této funkci působil až do své smrti v roce 1919. (V té době vedle ministerstva vojenství existovalo ještě ministerstvo národní obrany, které řídil Václav Klobáček. Zatímco Klobáčkovu ministerstvo mělo na starosti domácí vojsko, do gesce Ministerstva vojenství spadaly zahraniční legie.) Milan Rastislav Štefánik zahynul při cestě domů při leteckém neštěstí. Má pomník na hoře Bradlo, která se tyčí nad městem Brezová pod Bradlom na západním Slovensku.

-red-



150 let Sokola Rakovník

Rakovničtí sokolové si v sobotu 25. května připomenuli 150. výročí vzniku své tělocvičné jednoty, která byla založena 25. července 1869. Její název Tělocvično-hasičská sokolská jednota byl ve své době poplatný snaze o vznik sokolské jednoty a potřebě veřejného hasičského sboru ve městě, který se osamostatnil o pět let později.



■ Oslavy byly zahájeny promenádním koncertem hudby 35. pěšího pluku z Plzně v hudebním pavilónku Čermákových sadů. Pokračovaly položením květin k Památníku T. G. Masaryka před rakovnickou sokolovnou členy Sokolské stráže pod historickými sokolskými prapory. Přihlíželi hosté ze Sokolské župy

Budečské se starostou br. Miroslavem Davidem (včetně „Libuše“ – žákyně v úboru z XI. všesokolského sletu), Sokolské župy Krušnohorské vedené náčelníkem br. Milanem Janovským, místonáčelnice ČOS Dana Uzlová (autorka skladby XVI. všesokolského sletu „Noty“). Průvod doprovodila řízný-

mi pochody hudba 35. pěšího pluku. Tato formace tvořila čelo průvodu, který vstoupil na Husovo náměstí a celé jej obešel tak, jako všechny sokolské průvody v minulosti, naposledy však v roce 1948. Následována byla oddílem Věrné gardy a dalšími účastníky odpolední akademie. Závěr průvodu tvořily ženy v úborech sletové skladby Ženobraní a ostatní sokolská veřejnost. Před rakovnickou radnicí průvod i ostatní přítomní občané města vyslechli projev starosty T. J. Sokol Rakovník br. Josefa Helebranta a zdravici starosty města Ludka Štíbra. Vyvrcholením dopoledního programu bylo předání pamětní stuhy předsednictva ČOS na prapor rakovnické sokolské jednoty.

Odpolední program oslav pokračoval na městském stadionu Sokolskou akademií. Zahájena byla znělkou XIV. všesokolského sletu a zpívanou státní hymnou. Předvedeny byly vybrané skladby XVI. všesokolského sletu – Princezna republika, Méďové, Noty a Ženobraní, stejně jako na XVI. všesokolském sletu nejpočetnější formací. Vše v předvedení členů jednot Rakovník, Kladno, Slaný, Hnidousy a Bratronic. Tyto skladby byly proloženy vystoupeními oddílů Sokola Rakovník: mažoretkami No Limits, mažoretkami juniorkami s pompóny, oddílu orientálního tance, oddílu tance – singl ženy a formacemi mažoretek z oddílu Květin Sokola Kladno.

Tato pestrobarevná, pohybová a hudební podívaná byla zakončena společným nástupem zúčastněných. Na závěr zazněla znělka XVI. všesokolského sletu. Celá odpolední část vyjadřovala pospolitost oddílů nejen mateřské jednoty, ale i hostů. Odměnou účastníkům, v dopolední části prověřených silným deštěm, bylo krásné odpolední slunečné počasí. Program oslav uzavřel fotbalový zápas bývalých ligových hráčů a reprezentantů TJ Slavia Praha a Královského pivovaru Krušovice, reprezentovaného rakovnickými.

Oslavy byly vyvrcholením příprav zahájených hned po skončení XVI. všesokolského sletu a zároveň odměnou všem účinkujícím. Poděkování patří i všem ostatním členům jednoty zajišťujícím přípravu a průběh oslav, hostům, ale i Královskému městu Rakovník za dlouhodobou podporu.

*Jaromír Kratochvíl,
vzdělavatel T. J. Sokol Rakovník*



Oslava 100. výročí založení Sokola ve Valdicích

■ Za příjemného jarního počasí se v sobotu 18. května ve Valdicích u Jičína uskutečnila oslava 100. výročí založení samostatné sokolské jednoty. Oslavy zahájil slavnostní průvod, který prošel valdickým náměstím. Zde starosta jednoty bratr Aleš Kulhánek s náčelnicí sestrou Marií Fialovou položil kytičky u pomníku T. G. Masaryka.

V programu slavnostní akademie, která se uskutečnila v tělocvičně Základní školy ve Valdicích, se představila většina z více než 70 organizovaných dětí. Své první cvičení na veřejnosti předvedly děti předškolního věku, ty starší pak gymnastické cvičení na koberci a přeskoky přes tělocvičné nářadí, originální podívanou byla ukázka akrojógy. Školní děti připomněly sletové skladby Děti, to je věc! a Cirkus, ženy pak skladbu Cesta. Zajímavým zážitkem bylo vystoupení mladých a celorepublikově úspěšných stolních tenistů, odchovanců valdického Sokola, sourozenců Jiráskových. V krátké ukázce se rovněž představili mladí florbalisté.

Dospělí členové se ještě v pozdním odpoledni sešli na slavnostní členské schůzi, kde byli za dlouholetou činnost oceněni nezasloužilější členové sestra Bohuslava Vacková, dlouholetý jednatel bratr Bohuslav Gebauer, bratr Václav Kraus a náčelnice sestra Marie Fialová. Mladší i starší členové pak mohli nahlédnout do historických záznamů a alb s fotografiemi ze sokolských setkání, sletů a táborů a hledat tam své známé, příbuzné či zavzpomínat na vlastní dětská léta v Sokole.

Je potěšující, že i v obci, kde děti mají spoustu příležitostí se zapojit do specializovaných sportovních oddílů v nedalekém Jičíně, je stále dost takových, které najdou cestu do tělocvičny a věnují se sokolské všestrannosti.

Velké poděkování pak patří vedení obce Valdice, vedení Vězeňské služby ČR a nově i řediteli základní školy Tiboru Vojtkovi, neboť tělocvičná jednotka, která nemá vlastní sokolovnu, by bez jejich dlouholeté podpory pravděpodobně zanikla.

Dana Andrllová



Army Test se Sokolem Milovice



Test. Dospělí si vyzkoušeli jakou mají fyziku v porovnání s vojáky, děti měly disciplíny a limity modifikovány.

Přestože počasí zrovna moc nepřálo a bylo chladnější, téměř 150 dětských i dospělých účastníků si přišlo vyzkoušet svoji fyzickou zdat-

ry i zúčastněné nakonec byla radost a úsměvy na dětských tvářích, když si děti osobně přebíraly od kapitána „cimby“ své zasloužené náramky a zajímaly se, kdy si budou moci opět zacvičit a otestovat se. Toto také bylo a je cílem akce – zábavnou formou podpořit všestranný zájem o pohyb nejen dětí a mládeže, ale také dospělých.

Všichni si na vlastní kůži mohou provéřit svoji sílu i vytrvalost, a vyzkoušet disciplíny, které musí vojáci a vojačky Armády ČR každoročně absolvovat.

Těšíme se, že takových Army Testů uspořádáme společně mnohem více v dalších jednotkách a podaří se nám založit tradici sokolského Army Testu.

■ V neděli 5. května zorganizoval Sokol Milovice společně s vojáky Army

Test v pěti různých disciplínách.

Největším úspěchem pro organizáto-

*Olivia Rubášová,
OS župy Barákovy*

Noční vzpomínkový pochod

■ Z 12. na 13. dubna se konal 16. ročník nočního vzpomínkového pochodu Clay-Eva, jemuž předcházela upomínkový akt k 75. výročí výsadku; paraskupina Clay seskočila s vysílačkou Eva 13. dubna 1944 poblíž obce Hostišov (Zlínský kraj). Tříčlenná skupina ve složení Antonín Bartoš, Jiří Štokman a Čestmír Šikola musela vykonat dlouhý a náročný pochod Hostýnskými vrchy, aby navázala spojení s domácím odbojem.

Pochod kopíruje trasu, kterou musela skupina ujít, než se dostala na kontaktní adresy v Bystřici pod Hostýnem. Vlastnímu pochodu pravidelně předchází slavnostní zahájení u pomníku vybudovaného poblíž místa seskoku Clay.

Úkolem paraskupiny Clay bylo vybudovat zpravodajskou organizaci a udržovat radiotelegrafické spojení se zpravodajským odborem ministerstva národní obrany a podávat důležitá hlášení politického, hospodářského a vojenského charakteru z daného prostoru. Zpravodajci se při budování sítě pro svoji činnost opírali o statečné pomocníky. Skupina Clay své poslání splnila beze zbytku. Některé zprávy byly zásadního významu a dílem přispěly k porážce nacistické říše. Cena, kterou za to zaplatili spolupracovníci výsadkářů, však byla vysoká.

I když na pozvánce byla avizována pouze zástupci skautů a města Holešova, k mému velkému a radostnému překvapení byl vzpomínkový akt jednoznačně v režii sokolů z Bystřice pod Hostýnem a Klubu vojenské historie Hraničářského pluku 19. Dokonce se osobně zúčastnil i bratr starosta washingtonského Sokola!

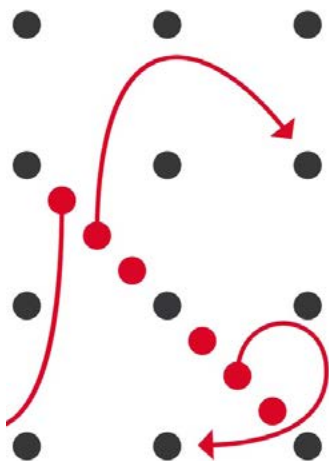
Pietní vzpomínky se zúčastnili i rodinní příslušníci členů paravýsadku – měl jsem tak možnost od nich zjistit potěšující fakt, že všichni tři výsadkáři



byli členy Československé obce sokolské.
René Kazda



Sokolský zpravodaj znovu na obrazovkách ČT Sport



SOKOLSKÝ ZPRAVODAJ



■ Dobrá zpráva z Kavčích Hor – Česká televize obnovila vysílání Sokolského zpravodaje. Stejně jako v loňském roce tak budou mít diváci ČT Sport možnost získat informace o nejdůležitějších událostech a zajímavých osobnostech sokolského hnutí.

Sokolský zpravodaj je vysílán premiérově vždy v sobotu dopoledne na ČT Sport, kde budou v průběhu týdne zařazeny i reprízy pořadu. Ihned po premiéře se na pořad můžete podívat i v internetovém archivu České televize na adrese www.ivysilani.cz, případ-

ně přes odkaz na [facebookovém profilu České obce sokolské](#).

„Je to skvělá zpráva. Takový prostor jsme v televizi v mezisletovém období nikdy neměli! Věřím, že se dokážeme zajímavě představit veřejnosti, ale také, že se my sokolové dozvíme víc o sobě navzájem,” uvedla starostka České obce sokolské sestra Hana Moučková.

Pořad vzniká v osvědčeném „sokolském týmu“ ČT Sport vedeném dramaturgem a komentátorem Jakubem Bažantem. Tento tým vyráběl Sokolský zpravodaj vloni a podílel se i na vysílání České televize z XVI. všesokolského sletu.

„Myslím, že si sokolové takový pořad zaslouží, především ti, kteří bez nároku na jakoukoliv odměnu vytváří sokolskou činnost v jednotách v malých obcích. A mám radost, že sokolská témata oslovují i náš redaktorský tým,” pochválil Jakub Bažant redaktorky Veroniku Mackovou, Markétu Svozilovou a Markétu Srbovou.

-mb-

Ondrášovka

**HLAVNÍ PARTNER
ČESKÉ OBCE SOKOLSKÉ**

WWW.ONDRASOVKA.CZ

Zálesáci se přesunuli z jihu na sever

■ Letošní, jubilejní 20. ročník Zálesáckého závodu zdatnosti se z jihu přestěhoval na sever – po loňském konání v jižních Čechách, u Třeboně, se letošním hostitelem tohoto přeboru ČOS stala ve dnech 17.–19. května Proseč pod Ještědem, kam si 180 závodníků opět po roce přijelo ověřit své znalosti a sílu.

Závodilo se ve dvou kategoriích – žáci a dorost. Celkem se zúčastnilo šedesát hlídek z devatenácti žup a 67 rozhodčích a pořadatelů. Soutěž zahrnuje běh v přírodním prostředí a dále odborně-technickou zdatnost v přírodě, poznávací činnosti a teoretické vědomosti.

V kategorii žáků zvítězilo družstvo Sokola Kamenný Újezd (župa Jihočeská), v kategorii dorostu zvítězilo družstvo Sokola Úpice (župa Podkrkonošská).

Závod se vydařil nejen díky úsilí pořadatelů, ale i počasí, které „zálesákům“ přálo.

-red-



130 let

Turistické značky KČT

22. 6. 2019

Klub českých turistů slaví 130 let od
vyznačení první turistické trasy.



Svatý Jan pod Skalou

Na co se těšit?

Turistický pochod

Start

- žst. Karlštejn (8:30 hod. - 10:00 hod., trasa 9,5 km)
- žst. Beroun (9:00 hod. - 10:30 hod., trasa 5 km)



Cíl

- Svatý Jan pod Skalou
- Zahájení oslav v 11:00 hod.

Co nás čeká na trase?

Projdete se po nejstarší dochované
a stále obnovované turistické trase v Česku

Na obou trasách „značkaři v akci“
- ukázky obnovy značení trasy.

Program

Historie 130 let značení • Prezentace Klubu českých turistů • Vyvěšení největší turistické značky na světě
Památky obce Svatý Jan pod Skalou • Svatojánská pouť • Hudební program • Občerstvení, stánky
Značkářský kvíz • Soutěže pro děti, namaluj si svou značku • Výlety do okolí • Geologická expozice
Vystoupení hudební kapely Corebells

Více informací na www.kct.cz

Partneři:



Mediální partneři:



Přebory pražského trojžupí ve sportovní všestrannosti

Konec dubna patří pravidelně přeborům ve sportovní všestrannosti. Pražské trojžupí uspořádalo závody v plavání, atletice, sportovní gymnastice a ve šplhu 26.–28. dubna. Své přeborníky již známe v žákovských kategoriích, zato dospělí mají před sebou ještě polovinu – sportovní gymnastiku a šplh.

■ První den bylo na programu plavání v Tyršově domě. Nejstarší krytý plavecký bazén v Praze přihlížel krásným výkonům, které odstartovaly nejmladší kategorie. I přesto, že závod nabral zpoždění a dospělí skočili do vody později, než se očekávalo, všichni odcházeli spokojeni.

V sobotu startovala atletika na Kotlářce už ráno v 8 hodin. Závodilo se ve čtyřech disciplínách. Letos se relativně vydařilo počasí, z počátku se sice zdálo, že budeme běhat mezi kapkami deště, ale nakonec se mraky umoudřily.

Dětské kategorie v neděli finišovaly ve Vršovicích sportovní gymnastikou a šplhem. V gymnastice převládaly ženské složky a na přeborech tomu nebylo jinak. Dospělé a dorostence teprve čeká jejich gymnastický závod, proto nejsou ještě finální výsledky.

Za velmi krátký čas předvedli závodníci i organizující velké výkony jak na trati, v bazénu i na náradích. Jak je vidět ze statistik v rámečku, narůstá počet účastníků i organizátorů. Jen za žákovské kategorie se v prodlouženém víkendu představilo 421 dětí. Dorost

PŘEBORY V ČÍSLECH

gymnastika

- 248 závodníků, z toho 169 žákyně a 79 žáci (loňský rok 221)
- 58 rozhodčích a organizátorů (loňský rok 44)

plavání

- 281 závodníků (loňský rok 246)
- 50 rozhodčích a organizátorů (loňský rok 40)

atletika

- 319 závodníků (loňský rok 301)
- 67 rozhodčích a organizátorů (loňský rok 70)

a dospělí čekají ještě na sečtení svých počtů, které budou sice o fous menší než žákovské kategorie, ale i přesto významné.

Děkujeme tedy všem, kteří přiložili ruku k dílu, aby se přebory sportovní všestrannosti mohly konat i letos.

Štěpánka Mrázková



■ Milovníky turistiky zve Tělocvičná jednota Sokol Kolín na tradiční pochod „Kmochova padesátka“, jehož již 48. ročník se uskuteční v sobotu 8. června. Letos má o něco slavnostnější nádech – koná se ke 135. výročí založení první sokolské župy, Sokolské župy Tyršovy. Již tradičně se „Kmochova padesátka“ pojí s mezinárodním festivalem dechové hudby Kmochův Kolín, který se koná od 7. do 9. června.

Připraveny jsou čtyři pěší trasy – 6, 16, 30 a 50 km – a tři cyklotrasy – 35, 55 a 72 km. Prezentace a start tras 6 a 16 km je od 8.00 do 8.30 hodin na nádraží Řepařské drážky (Kolín – Sendražice), prezentace všech ostatních tras je od 6.00 do 10.00 hodin v sokolovně T. J. Sokol Kolín (Kmochova ulice č. p. 14).

Cíl všech tras je v sokolovně T. J. Sokol Kolín do 18.00 hodin.

Pěší trasa 6 km: Sendražice nádraží Řepařské drážky, jízda řepařskou drážkou na Výrovnu – odtud Výrovna, rozcestí Včelín, Kolín

Pěší trasa 16 km: Sendražice nádraží Řepařské drážky, jízda řepařskou drážkou na konečnou, Býchory, Homole – U Obory, Jelen, Konárovice, Tři Dvory, Kolín

Pěší trasa 30 km: Kolín, Velký Osek, Kanín, Libice nad Cidlinou (po cyklostezce), Kolín (po červené značce)

Pěší trasa 50 km: Kolín, Starý Kolín, Sv. Kateřina, Sv. Mikuláš, zámek Kačina, Nové Dvory, Kutná Hora, Přítoky, rozcestí U bezhlavého Jána, Červené

Do Kolína (nejen) na Kmochovu padesátku



Pečky, Dobešovice, Pašinka, Polepy, Kolín.

Cyklotrasa 35 km: Kolín, Veltruby, Velký Osek, soutok Cidliny a Labe, Choťánky, Libice, Opolany, Opolánky, Sány, Bačov, Volárna, Sendražice, Kolín (převážně po cyklostezkách)

Cyklotrasa 55 km: Kolín, Ovčáry, Býchory, Němčice, Bělušice, Krakovany, Hlavečnick, Tetov, Kolesa, Kladruba nad Labem, Selmice, Labské Chrčice, Týnec n. Labem, Jelen, Konárovice, Tři Dvory, Kolín

Cyklotrasa 72 km: Kolín, Veltruby, Velký Osek, soutok Cidliny a Labe, Libice nad Cidlinou, Opolany, Opolánky, Libněves, Dobšice, Žehuň, Choťovice, Žiželice, Levín, Olešnice, Lučice, Kolesa, Kladruba nad Labem, Selmice, Labské Chrčice, Týnec n. Labem, Bělušice, Jelen, Konárovice, Tři Dvory, Kolín.

A protože „Kmochova padesátka“ se úzce pojí s festivalem Kmochův Kolín, mohou si účastníci pochodu vybrat i z bohatého doprovodného programu, který si sami zvolí dle svého zájmu či časových možností. Nabízí se možnost navštívit některou z kolínských pamětihodností – například chrám sv. Bartoloměje a zvonici chrámu, kolínskou Práchovnu, Vodárnu – rozhlednu, Regionální muzeum Kolín a další. Nabízí se rovněž možnost navštívit některou z akcí festivalu, který probíhá na několika scénách, z nichž každá je zaměřená na jinou cílovou skupinu. Hlavní scénou festivalu bude jako vždy Karlovo náměstí, kde se od pátku do neděle budou střídát dechové soubory, české i zahraniční, malé i velké v doprovodu mažoretkových skupin různých věkových kategorií. Tradiční průvod městem bude začínat v sobotu odpoledne u Vodního světa. Jeden z hlavních prvků celého festivalu – monstrokonzert se bude konat v neděli. Alternativní scénou bude **chrám sv. Bartoloměje** a **kolínská synagoga** s komorním programem.

Partnery Kmochovy padesátky jsou Město Kolín, Česká obec sokolská, Sokolská župa Tyršova, Městská hudba Františka Kmocha Kolín, festival Kmochův Kolín a Kolínská řepařská drážka.

Další informace:

Josef Těšitel – tel. 321 723 533,

e-mail: sokol_kolin@volny.cz,

ztyrsova@sokol.eu, tel. 736 448 604,

<https://vsestrannost.sokolkolin.cz>

Městské informační centrum:

www.infocentrum-kolin.cz



Ohlédnutí za 45. ročníkem Pešíkova pochodu

■ Ve středu 8. května 2019 uspořádal turistický oddíl T. J. Sokol Komárov již 45. ročník „Pešíkova pochodu“.

Příznivci „Pešíkova pochodu“ vyrazili do svěží zelené jarní přírody zbarvené bíle kvetoucími hlohy, žlutými řepkovými poli a fialově rozkvetlými šeříky. Díky přeprškám z předcházejících dnů byla příroda „umytá“. A počasí? Po celou dobu organizátorům přálo – ranní modrá obloha, ale poměrně chladno, odpovídne počasí, teploty kolem 18 °C. Vítr byl čerstvý, pěším moc nevadil, ale cyklistům ztěžoval jízdu.

Celkem se na start dostavilo 681 účastníků ve věkovém rozmezí od 6 týdnů (dvojčátka Eliška a Michálek Šimovi z Komárova byli samozřejmě v kočárku) až po 81letého zdatného turistu Emila Málka z Podluh, který si prošel trasu 13 km. Na pěší trasy 13, 18, 24 a 28 km vyrazilo celkem 530 pochodníků a s některými z nich ještě 49 pejsků. Cyklistů, pro které bylo připraveno šest tras, bylo 151. O zdárné zajištění akce se staralo 23 pořadatelů.

Nejvíce účastníků bylo tradičně z „domácího“ Komárova (208), následovaly Hořovice (120), Osek (28), Zaječov (25), Praha (21) a dalších bližších i vzdálenějších míst – z Kadaně, Klášterce nad Ohří, Karlových Varů, Mladé Boleslavi, Rynholce... Nejvzdálenějším účastníkem, tak jako v loňském ročníku, byl Vladimír Pešík z Jablonce nad Nisou, který absolvoval pěší třináctikilometrovou trasu.

Již na startu si mohl každý účastník vybrat trasu, na kterou se vydá. Na panelech byly vyvěšeny mapky s barevně vyznačenými jednotlivými trasami a popisy (pěší i cyklo), včetně historie Pešíků a „Komárovských železáren“, ale také zajímavosti o Komárovu a místech, kterými se procházelo nebo projíždělo na cyklotrasách.

V letošním ročníku došlo ke změnám na pěších trasách. Všechny trasy směřovaly přes Chlum na K1 „Čihadla“ u Hvozce, kde došlo k rozdělení směrů – nejkratší trasa, kterou šlo 379 účastníků, směřovala do Mrtníka, ostatní tři na následující kontrolu K2 na Jedové hoře. Další kontrola byla v Zaječové – Svaté



Dobrotivé, kterou prošli pouze účastníci dvou nejdelších tras, které vedly přes Hrachoviště, kolem zříceniny hradu Valdek, přes Jindřichovu skálu, Malou Vísku a Kvaň. Všechny trasy se opět sešly u mlýna „U Hudečků“, kam pěšáci kratších tras přišli přes Ptákov a Kleštěnici, a všichni pokračovali na poslední kontrolu K4, která byla tradičně na vrcholu hory „Jivina“ (613 m), kde byl kvíz „Poznáš, co je na fotografii?“ Většina z pochodníků si na vrcholu hory opekla nějakou uzeninu.

Cyklotrasy zavedly účastníky tentokrát západně od Komárova. Nejdelší trasa, kterou jelo osm cyklistů, byla něco přes sto kilometrů. Nejvzdálenější cíle na delších trasách byly zámek Kozel nebo Kokotské rybníky. Nejvíce cyklistů (64) jelo tradičně nejkratší trasu (38 km), která se stáčela zpět ke Komárovu ve Strašicích.

V cíli účastníci obdrželi pamětní listy a sušenky od Honzy Jelena, Boženy Horové, Pavlína Jánské a Radmily Redlichové. Děti si ještě mohly odnést propagační materiály od ČPZP – reflexní bezpečnostní pásku, letáčky, omalovánky a náplasti na odřeniny.

Pešíkův pochod není pro pořadatele jen „samotný“ pochod, ale předchází mu pečlivá příprava v podobě desítek hodin. Na pěší trasy, které byly letos pozměněny, se musely připravit nové mapy. Pro sběratele razítek byla při-

pravena tři nová z kontrol K1 (Čihadla), K2 (Dědova hora) a K3 (Svatá Dobrotivá). O vyznačení tras se postaral Honza Jelen. V některých částech měli účastníci problémy, ty pořadatelé pro příští ročník znovu projdou, značení doplní a opraví. Cyklotrasy se mění každoročně – „nasměrování“, ale i průjezdná místa. Pro účastníky musí být připraveny pamětní listy a mapky včetně popisů tras. Samostatnou přípravu potřebuje vždy K4 na Jivině, kde na pochodníky čeká překvapení – soutěž, kterou pravidelně připravuje Míra Suttr.

S rekordní účastí v historii Pešíkova pochodu (o 46 účastníků!) byli pořadatelé překvapeni! Počasí bylo pro pochodníky sice ideální, cyklistům dost foukalo, ale už předem se vědělo, že někteří stálí účastníci se neúčastní. Na startu bylo ale hodně nových „tváří“ a na den pochodu se počasí „umoudřilo“!

Povzbuzením pro pořádání dalších ročníků jsou kladné ohlasy při návratu z tras a přísliby, že příští rok opět dorazí!

Již letos si můžete položit otázku: „Co budu dělat 8. května v roce 2020?“ Odpověď může znít: Zúčastním se 46. ročníku „Pešíkova pochodu“! Takže: všechny příznivce turistiky – pěší i cyklo zveme již tímto na 46. ročník „PP“!

Olga Kleknerová, odbor turistiky,
Sokol Komárov





■ Ačkoliv meteorologové celý týden strašili, že bude od rána pršet, v den konání pochodu 11. května svítilo na všechny účastníky od rána sluníčko, což zcela jistě ovlivnilo i počet účastníků. Je až překvapivé, že v době internetu a sociálních kontaktů, přišlo na náš pochod 1047 lidí. A to nejen z Nového Hrádku a blízkého okolí, ale doslova z celé republiky. Vzhledem k tomu, že duchovní otec a hlavní organizátor pochodu bratr Pavel Bohadlo si vede každý rok přesnou statistiku, víme, že letos dorazili účastníci ze 122 různých míst. Nejstarší účastníci pak bylo 91 let. Trasa pochodu se každý rok mění, ale co zůstává stejné, je krásná jarní příroda a okolní krajina, která trasu lemuje. Každý si může vybrat ze čtyř tras od 5 do 15 kilometrů. Na konci pak všichni účastníci dostanou na krk nefalšovanou vařečku, na které je vypálený letopočet. Jsou borci, kteří doma mají vařečky ze všech ročníků. A když se dá dohromady větší kolektiv účastníků, na konci je čeká velká vařečka. Letos bylo takovýchto kolektivů sedm.

Specialitou pochodu, na kterou se každoročně všichni těší, je vynikající čerstvý chléb s vajíčkem a pažitkou, který každý dostane na kontrole.

Aby bylo všechno připravené a dobře to klapalo, se nezištně stará parta více než třiceti organizátorů z naší sokolské jednoty. Jsme rádi, že můžeme přispět k tomu, aby se lidé mohli spolu setkávat nejen na sociálních sítích, ale tváří v tvář. To je také hlavní cíl našeho pochodu – mít společné zážitky, sejít se s milými lidmi v příjemné atmosféře, projít se spolu jarní přírodou a také udělat něco pro své zdraví.

A protože nás stále ještě baví připravovat tento pochod po našem okolí, 16. 5. 2020 ho uspořádáme znovu. Přijďte, už teď se na Vás těšíme.

Veronika Bohadlová,
Pavel Sobotka

37. ročník pochodu Hrádouská vařečka

Již po sedmatřicáté uspořádala T. J. Sokol Nový Hrádek začátkem května pochod Hrádouská vařečka. A proč zrovna vařečka? Název pochodu odkazuje na dávnou tradici. Nový Hrádek ležící v podhůří Orlických hor byl v dřívějších dobách znám tím, že když v zimě zapadnul sněhem, živili se místní obyvatelé právě vyřezáváním vařeček. Říkávalo se jim proto „vařečkáři“.



Seniorská cyklistická stezka 2019

■ Pod patronací T. J. Sokol Hradec Králové – Pražské Předměstí, Městské organizace Senioři ČR a se sponzorem Královéhradecká provozní, a.s., se ve čtvrtek 16. května uskutečnila očekávaná akce, kterou byl 5. ročník „Seniorské cyklistické stezky“. Jelo se v královéhradeckých lesích za náročného květnového počasí. Deset dní předtím vydatně pršelo, bylo chladno, ráno 10 °C, takže do poslední chvíle nebylo jasné, jak to dopadne. Ale osmá hodina ranní rozhodla, že se pojede. Cyklisticko-spoločenská atmosféra byla naopak velmi příjemná, a to bylo rozhodující.

Sportovní akce byla zahájena a motivována veršovanou „Písní cyklistky“, zazněla „Cyklistická modlitba“ a úvodní část byla uzavřena „Písní hradecských cyklistů.“ Účastníci byli seznámeni s trasou, upozornění na náročná místa a vyslechli kodex cyklisty pro bezpečnou jízdu. V 10 hodin pak postupně a s nadšením vyjelo na jedenáctikilometrový okruh krásnými hradeckými lesy 41 seniorů-cyklistů s cílem posílit

svoji fyzickou kondici a ujistit svou psychiku, že „na to ještě máme“. Všichni jeli podle svých možností, a to rekreačně nebo kondičně, většina však závodně v nejlepším dosaženém čase 19:58 min. A ten spokojený pocit každého v cíli, že jsem to dokázal i v náročných podmínkách a překonal sám sebe, opět stál určitě za to!

Následovalo sdílení zážitků ze závodu při společném posezení a s dobrým občerstvením. Jako v minulých ročnících, nechybělo ani tentokrát netradiční vyhlášení výsledků, předání diplomů všem, kteří se aktivně zúčastnili a udělení medailí a věcných dáreků těm nejlepším. I když vyhráli všichni, kteří se zúčastnili a kteří prožili krásné dopoledne se sportem uprostřed krásných hradecských lesů. A tak díky všem účastníkům, organizátorům a sponzorovi této netradiční a záslužné akce. A na rozloučení s 5. seniorskou cyklostezkou zazněla znovu



motivační Píseň hradecských cyklistů a mohutné cyklistické Ahoj! s přáním hodně zdaru všem seniorům-cyklistům na jejich dalších letošních cyklocestách. Ať žije Seniorská cyklostezka 2020!

Fotodokumentace z akce a naší pravidelné sportovní činnosti naleznete na:

<https://mosdhk.webnode.cz/fotogalerie/>

Jaroslav Novák,
organizátor akce



HRDÝ PARTNER



**VOLNOČASOVÉ
OBLEČENÍ
PRO CELOU
RODINU**

VYUŽIJTE SPECIÁLNÍ **SLEVOVÝ KÓD SOKOL19** NA NAŠEM E-SHOPU

A ZÍSKEJTE DODATEČNOU **SLEVOU 10% NA VŠE.**

SAM73.CZ
street & sportswear

Vydařený mítink Youth Athletics s výkony roku

■ Za na letošní květen nečekaně slunečného počasí se na atletickém stadionu Mirka Tučka v Borkách uskutečnil mládežnický mítink Youth Athletics – Sokol Grand Prix. Soutěže v kategoriích dorostu a žáků ozdobila řada špičkových českých výkonů a blýskly se i mladé kolínské naděje, které vybojovaly v konkurenci 274 závodníků z 36 klubů 11 zlatých, 8 stříbrných a 9 bronzových medailí.

Nejlepší letošní české výkony předvedly v dálkařském sektoru starší žákyně Eliška Červená z TJ Svitavy, která doletěla na vynikajících 579 cm, a v oštěpu stejné kategorie Emílie Chrastinová ze Sportingu Příbram, která výkonem 40,73 m vystřídala v čele kolínskou Annu Radikovskou, jež tentokrát nestartovala. Výbornou úroveň měl dorostenecký oštěp, v němž berounský David Mittelbach hodem dlouhým 62,32 m vylepšil svůj letošní výkon téměř o 10 metrů a poskočil na druhé místo tabulek a třetí je teď aktuálně jičínský Martin Menčík, který v Kolíně poslal 700 g těžký oštěp na 61,07 m. Špičkové výkony předvedli i kladenský žák Tomáš Dvořák na 100 metrů překážek a 60 metrů (13,51 a 7,29), ve skoku vysokém hradecký dorostenec Jakub Bělík (195) či v hodu oštěpem jihlavská dorostenka Tereza Škarková (42,95) a vlašimská Lucie Bartůšková (41,34).

Výkony, které je řadí do aktuálně nejlepších českých desítek, předvedla řada kolínských závodníků. Platí to o sprinterech Janě Šafránkové, Kristýně Šlehubrové a Lukáši Soukalovi, jimž ale cenné setinky ubíral výrazný protivítr, o dorostence Vanesse Adamcové na 800 m, o dorostenci Vojtěchu Teplém a dorostence Natálii Olivové, kteří si výrazně posunuli osobní maxima ve skoku dalekém, o dorostence Lence Novotné v běhu na 100 metrů překážek a dorostenecké oštěpaře Žanetě Vrbové, která posunula kolínské historické maximum v této disciplíně.

Z nejlepších kolínských výsledků:

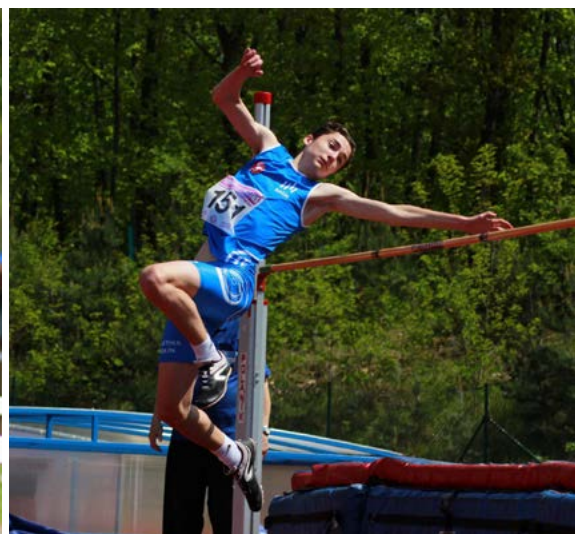
Dorostenci: 100 m – 1. Soukal 11,42 s, 2. Šámal 11,59 s; 200 m – 1. Soukal 23,49 s; 110 m př. 1. Konvalina 15,95 s; 2. Brát 16,36 s, 3. Šedivý 16,57 s;

dálka – 1. Teplý 646 cm, 3. Forman 576 cm; koule – 3. Dudáš 12,85 m

Dorostenky: 100 m – 1. Šafránková 12,48 s; 2. Šlehubrová 12,55 s; 200 m – 2. Šlehubrová 25,90 s; 800 m – 1. Adamcová 2:24,01 min.; 100 m př. – 1. Novotná 15,25 s; 2. Olivová 15,59 s; 3. Vejdelková 15,94 s; výška – 1. Hrušková 160 cm; dálka – 1. Olivová 545 cm, 2. Rothanzlová 518 cm, 3. Tvrdá 511 cm; koule – 3. Malá 11,87 m; oštěp – 3. Vrbová 39,93 m

Žáci: 60 m – 2. Vinduška 7,45 s, 3. Kratochvíl 7,65 s; 300 m – 1. Kratochvíl 38,84 s; 800 m – 2. Petržálek 2:19,54 min., 3. Novák 2:21,15 min.; dálka – 2. Trnka 553 cm; oštěp – 1. Mazal 32,75 m

Antonín Morávek



Vamberecký Lvíček 2019

■ V sobotu 27. dubna se ve sportovní hale ve Vamberku konal již tradiční ročník soutěže v karate, určené pro začínající závodníky z řad mládeže – Vamberecký Lvíček 2019. Na soutěž přijelo rekordních 175 závodníků z celé České republiky a dva kluby ze Slovenska. To svědčí o vzrůstající popularitě našeho turnaje jak v ČR, tak i v zahraničí. Pro porovnání, na první ročník přijelo 80 soutěžících.

Soutěž začala přesně podle propozic v 9 hodin soutěžemi kata, které byly rozděleny pro úplné začátečníky od 8. do 7. kyu a skupinu Open, kde mohli startovat všichni až do 4. kyu. To platilo i pro soutěž kumite, která následovala po soutěži kata.

Soutěž nově řídil jako hlavní rozhodčí Dušan Hajmach ze Slovenska a dále mu asistovali regionální rozhodčí z Královéhradeckého kraje a Pardubického kraje. Díky pořadatelské službě proběhla soutěž v pohodě a bez zranění. Soutěž skončila v 15.30 hodin za plné spokojenosti závodníků a jejich trenérů, kteří přislíbili již účast na dalším ročníku.

Chtěl bych poděkovat Městu Vamberk a KhSke za významnou finanční pomoc, bez které by se soutěž nemohla konat. Také chci poděkovat všem, kdo svou pomocí přispěli na zdárný průběh soutěže a vzornou reprezentaci našeho města a ČOS.

*Ladislav Lux,
ředitel soutěže*

<http://laugaricio-karate.eu/index.php/2019/gp-havirov-8>



Aprílový turnaj a rockový koncert v Milovicích

■ Poslední dubnovou sobotu bylo v milovické sokolovně pěkně živo. Od brzkého rána bojovali badmintonisté o medaile a stupně vítězů. Celkem se zúčastnilo 13 dvojic z regionu. Vedle místních závodníků přijeli také amatérští hráči z Nymburka, Vlkavy, Prahy nebo Lysé nad Labem. Hrál se v kategorii mužské čtyřhry a smíšené čtyřhry. Sokol Milovice opět uhájil své prvenství a nenechal si zlaté poháry odvézt. Opět překrásné a vyrovnané zápasy, které bylo velmi hezké sledovat.

Umístění vítězů:

Mužské čtyřhry: 1. Ivan Novák + Michal Toman (T. J. Sokol Milovice), 2. Jan Rubáš + Bronislav Čížek (T. J. Sokol Milovice), 3. Zdenek Vlasák + Miloš Dutý (Nymburk)

Smíšené čtyřhry: 1. Olivie Rubášová + Ivan Novák (T. J. Sokol Milovice), 2. Andrea + Michal Alexa (Praha), 3. Niki + Bronislav Čížek (Vlkava + T. J. Sokol Milovice).

Po skončení turnaje pokračoval večer rockovým koncertem pražské skupiny Big Covers. Navštívili nás již podruhé a jejich oblíbenost byla na účasti znát.

Tělocvična praskala ve švech, celkem přišlo minimálně sto lidí z města Milovice a okolí. Večer se podle zpětné odezvy velmi vydařil, a protože se i kapele u nás v Milovicích velice líbí, domluvili jsme se, že tato akce bude naší sokolskou tradicí a každý rok v listopadu vás můžeme všechny pravidelně pozvat ne-

jen na podzimní badmintonový turnaj, ale hlavně na večerní rockovou zábavu se slosovateľnými vstupenkami a skvělým sokolským programem.

Více na:

www.badminton-milovice.webnode.cz

www.zbarakova.cz

Foto: Sokol Milovice



Republikové mistrovství v taekwondu

■ Stejně jako každý rok, i letos, v sobotu 11. května, se konalo mistrovství České republiky v taekwondu, a to již tradičně v Benátkách nad Jizerou a spolu s pořádajícím TKD „Nezkrotní“ ze Sokola Benátky. Mistrovství se účastnilo mnoho oddílů včetně domácího a pro nějaké medaile si přijeli i závodníci ze Slovinska. Samozřejmě, že by tato akce nemohla vzniknout bez podpory sponzorů, města Benátky nad Jizerou a bez ostatních, kteří se podíleli na její organizaci. Všem proto patří velké díky.

Přípravy haly probíhaly již od rána, aby na desátou hodinu bylo možné závody zahájit. Jako vždy se závodilo v šesti disciplínách: sestavy, týmové sestavy, přerážení, speciální techniky, sparring

a modelový sparring. Dopoledne se neslo v duchu sestav skupinových i jednotlivců a speciálních technik. Po obědě se závodilo převážně v modelovém sparringu, sparringu a přerážení.

Během celého dne probíhalo vyhlásování výsledků v jednotlivých kategoriích a na závěr byli opět vyhlášeni nejlepší závodníci.

Po dlouhém a náročném dni jak pro závodníky, tak i pro rozhodčí, následoval pro některé ještě úklid haly a teprve poté odjezd domů.

Mnozí si ze sobotního mistrovství neodnášejí pouze medaile a diplomy, ale také další zkušenosti a chuť se dále v taekwondu zlepšovat.

Jiří Lhoťan



Lidice – Sokolský pohár 2019

■ Ve dnech 17.–19. května pořádal oddíl zápasu T. J. Sokol Hnidousy-Motyčín – za podpory Odboru sportu ČOS, statutárního města Kladna a obce Lidice – již 36. ročník mezinárodního turnaje v zápase řecko-římském a ve volném stylu „Lidice – Sokolský pohár 2019“. Stejně jako v předchozích letech, i letos byl tento turnaj zařazen mezi významné soutěže ČOS. Letošního ročníku se zúčastnilo celkem

341 borců z 33 oddílů České republiky, Slovenska, Polska, Německa, Dánska a Belgie. Turnaj zahájil primátor města Kladna Dan Jiránek, starostka obce Lidice Veronika Kellerová a zástupce Odboru ČOS bratr Luděk Pokorný. Čeští borci se v silné zahraniční konkurenci rozhodně neztratili a dokázali ve většině případů prosadit na stupně vítězů.

Z borců Tělocvičné jednoty Sokol Hnidousy-Motyčín se na medailová umístění prosadili:

1. místo – 36kg Eliška Pinkasová
2. místo – 46kg Markéta Jirků
2. místo – 50kg Jolana Ratajová
1. místo – 62kg Barbora Chvátilová
1. místo – 57kg Jan Kořínek
2. místo – 75kg Vojtěch Srba

Rostislav Pinkas



Mistrovské tituly pro vítkovický čtyřlístek

■ V sobotu 4. května se v hale Centra sportu Ministerstva vnitra v Praze ve Stromovce konalo mistrovství České republiky v zápase mužů a žen. Dopoledne se zápasilo v řecko-římském stylu a odpoledne v zápase ve volném stylu. Mistrovství ČR se zúčastnilo celkem 158 zápasníků z 32 oddílů České republiky, včetně zápasníků Sokola Vítkovice.

Do Prahy odcestovala skupina pěti vítkovických zápasníků, kteří zápasili pouze ve volném stylu. Mistrovství pro vítkovické volnostylaře dopadlo mimořádným úspěchem, když dokázali zvítězit ve čtyřech hmotnostních kategoriích z deseti. Byli to ve váze do 65 kg David Kopřiva, ve váze do 86 kg Vojtěch Piskoř, ve váze do 92 kg Matouš Vondál a ve váze do 97 kg Vratislav Chotaš. Pro Vraťu Chotaše to byl již celkově 11. titul mistra ČR v jednotlivcích, což je v jeho 31 letech mimořádným počinem. Na Vraťovu sérii můžou klidně navázat i David (19 let) s Vojtou (18 let) a Matoušem (20 let), kteří jsou věkem ještě junioři a již sbírají tituly mezi muži. Všichni čtyři mistři v Praze zápasili ve čtyřech utkáních, ve kterých své sou-

peře převyšovali jak po taktické, fyzické, tak i technické stránce. Jejich zápasy byly ozdobou šampionátu.

Celkově se toto mistrovství povedlo, byla zde vidět řada pěkných utkání, k čemuž přispěla i účast cizinců, kteří pobývají na našem území. Byli to zápasníci z Dagestánu, Arménie, Gruzie, Ukrajiny, Srbska, Řecka, Izraele a Slovenska. Sedmé místo ještě obsadil ve váze do 79 kg Tomáš Foldyna, který po jedné výhře a dvou porážkách nestoupil do bojů o medaile.

Mladí vítkovičtí zápasníci se koncem dubna a začátkem května účastnili řady mezinárodních turnajů v zápase ve volném stylu. A vedly si na nich úspěšně, když obsazovali čelní místa. Na mezinárodním turnaji žáků v rakouském Salzburgu 4. května (zápasilo 212 dětí ze sedmi států). Ve váze do 65 kg zvítězil Samuel Bystroň a ve váze do + 65 kg Petr Grygerek.

V neděli 5. května se ve slovenské Rimavské Sobotě konal mezinárodní turnaj dětí „Gemerský pohár“. Na Sloven-



■ Daniel Gurbovič v modrém dresu v Thalheimu.

sku zápasilo 129 dětí ze čtyř států.

V této konkurenci dokázali zvítězit ve váze do 52 kg Max Bystroň, ve váze do 57 kg Ondřej Kudla, ve váze do 62 kg Samuel Bystroň a ve váze do 68 kg Petr Grygerek.

V sobotu 27. dubna se konal mezinárodní turnaj v německém Thalheimu. Vítkovický oddíl reprezentovala skupina sedmi nejmladších zápasníků, která v různých váhových kategoriích vybojovala celkem pět medailí. Na prvních místech se umístil ve váze do 35 kg Daniel Gurbovič a ve váze do 27 kg Nella Malinová. Další medailová umístění přidali Malina Lukáš, který se umístil na druhém místě ve váze do 22 kg. Na třetích místech se umístili ve váze do 33 kg Robin Říha a ve váze do 42 kg Julie Kovářová.

-red-

Zlínští vzpěrači na MČR zářili

■ V Holešově se v sobotu a neděli 18.–19. května uskutečnilo 41. mistrovství České republiky masters jednotlivců a družstev. Startovalo 81 závodníků a závodnic z 23 oddílů. Zlínské sokolské kvatro masters vedené trenérem Jaroslavem Janebou zářilo a získalo čtyřikrát titul mistrů ČR a v družstvech brali titul vicemistra ČR.

V kategorii žen W-7 získala znovu další titul MČR nestárnoucí Jarmila Kaláčová, která po pětileté pauze zaviněné zdra-

votními problémy oslavila svůj návrat ve věku 67 let sedmi novými českými rekordy v nové hmotnostní i věkové kategorii. V soutěži mužů získal titul mistra ČR v kategorii M-9 Jan Kukučka (78 let) v hk. do 81 kg při th. 74,80 kg (zvládl 132 kg). Jenda Kukučka zároveň získal titul absolutního vítěze (Grand Masters) za 391,0211 Sinclairových bodů. V kategorii M-7 Josef Vybíral (68 let) v hk. do 73 kg při th. 71,60 kg bral titul mistra ČR za 128

kg. V kategorii M-2, Antonín Špidlík ml. (44 let) v hk. do 102 kg při th. 100,80 kg dosáhl také na titul mistra ČR za 224 kg. Všichni zlínští závodníci vytvořili jako mistři ČR také všechny nové české rekordy, jelikož se soutěžilo v nových hmotnostních kategoriích IWF. V soutěži oddílů bralo zlínské družstvo titul vicemistrů ČR pro rok 2019. Takovou úspěšnou žen titulů zlínští vzpírání již dlouhá léta nepamatuje. Blahopřejeme.

-jj-

■ Úspěšní masters Zlína, kteří soutěžili v sobotu 18. května. Zleva Josef Vybíral, Jarmila Kaláčová, Jan Kukučka a Jaroslav Janeba. Chybí Antonín Špidlík, který soutěžil v neděli.





Sokolská župa Podkrkonošská-Jiráskova
a Město Červený Kostelec



Vás zvou na

Pietní setkání k uctění památky obětí odbojové skupiny S 21 B

V neděli 7. července 2019

10.00 hod. Malé Svatoňovice

10.45 hod. Bohdašín

11.30 hod. Končiny



*Letos si na těchto místech připomeneme i 100. výročí narození
parašutisty a radisty skupiny Silver A Jiřího Potůčka-Tolara.*

Na poslední chvíli se svou rodinou na Končinách v roce 1942 zavzpomíná Antonín Burdych.



Nezapomeneme! Věrní zůstaneme!

Nabídka studia v Dánsku

Díky dlouholeté spolupráci mezi Českou obcí sokolskou a dánskou Gerlev Physical Education and Sports Academy mají členové ČOS možnost studovat za výhodných podmínek na této prestižní dánské sportovní akademii ve čtyřměsíčním internátním programu.



■ Hlavním cílem vzdělávacího programu International Sport For All Leaders Education je nabídnout mezinárodní vzdělání cvičitelům a trenérům, kteří chtějí dále působit jako cvičitelé a činovníci v oblasti sportu pro všechny. Vedlejším cílem je rozvoj mezinárodní spolupráce mezi mladými lidmi z celého světa. Program je vhodný především pro členy ČOS ve věku 18–30 let.

Výuka začíná 18. srpna 2019 a končí 21. prosince 2019. Výuka probíhá v anglickém jazyce. Pro studium je vyžadována znalost anglického jazyka na úrovni B2, výborný zdravotní stav a vysoká motivace. Škola je internátního

typu, tzn. studenti i učitelé jsou ubytováni v areálu školy.

Většina předmětů je zaměřena prakticky, ve výuce se využívá metody „learning through experience“. Student si volí hlavní předmět (deset lekcí týdně) – např. parkour, street dance, beachvolejbal, fotbal, outdoorové aktivity, jógu nebo Natural move; dále vedlejší sportovní předmět (šest lekcí týdně) a dva teoretické předměty (čtyři lekce týdně). Z teoretických předmětů lze studovat např. sportovní psychologii, filozofii, hry a hraní v současné výuce apod. Účastníci programu „International Sports for All Leaders Education“

získají Mezinárodní certifikát o účasti s uvedením obsahu vzdělávacího programu. **Na základě získaného certifikátu lze žádat o uznání kvalifikace cvičitel všestrannosti ČOS II. případně I. třídy.**

Studenti z České republiky v roce 2019 budou platit pouze snížené školné, které pokryje náklady na ubytování, stravu 5x denně, výuku ve škole, poznávací zájezdy po Dánsku aj. Snížené školné činí 6300 dánských korun (DK) – plné školné by přitom činilo 32 050 DK (4273 EUR). Dále se platí povinná exkurze do zahraničí (4000 DK) a učební pomůcky (2200 DK). Další nutné výdaje již nejsou, existuje však např. možnost přikoupit řadu (nepovinných) exkurzí do zahraničí aj.

Studenti si hradí dopravu do Dánska a zpět a také zdravotní pojištění po dobu prvních šesti týdnů (pak se již na ně vztahuje dánské veřejné pojištění). Měli by mít také kapesné.

Uzávěrka pro zaslání přihlášek je 21. června 2019. Přihlášky se zasílají mchlumsky@sokol.eu. Podrobnější informace, včetně přihlášky naleznete na:

<https://sokol.eu/obsah/5762/nabidka-studia-v-dansku-clenum-cos>

nebo v anglickém jazyce na:

www.gerlev.dk

Informace dále podá:

Mgr. Martin Chlumský,

+420 604 726 298

e-mail: mchlumsky@sokol.eu

Ilustrační foto ze studia na Gerlev Physical Education and Sports Academy



Vzpomínka na loutkové divadlo v Komárově

Při příležitosti 100. výročí od vzniku loutkového divadla v Komárově uspořádala muzejní komise ve spolupráci s některými bývalými členy loutkářského souboru a Tělocvičnou jednotou Sokol Komárov v komárovském muzeu výstavu loutek.

■ V roce 1919 byl v Tělocvičné jednotě Sokol Komárov založen loutkářský odbor – tedy komárovské Sokolské loutkové divadlo. Krásné loutky vyřezal komárovský soustružník a člen jednoty bratr Velička a jeho manželka na ně ušila oblečky. Ještě v prosinci téhož roku byla uspořádána jejich výstava a bylo sehráno první představení „Posvícení v Hudlicích“. To bylo ještě v upravené tělocvičně ve stodole u bratra Wimmera. V roce 1924 byla slavnostně dána do provozu nově vybudovaná, moderně

a velkoryse vyřešená sokolovna. A hned v následujícím roce se sem na obdobně provedené jeviště přestěhovalo i loutkové divadlo, které přinášelo radost dětem i dospělým.

I po roce 1949, kdy Sokol pohltila sjednocená tělovýchova a z naší jednoty se stala TJ Buzuluk Komárov, nebyla činnost loutkářského souboru v sokolovně přerušena. Koncem šedesátých let, když díky uvolnění režimu došlo k velkému rozmachu společenského života a sokolovna při častých akcích jak závodu

Buzuluk, tak i ostatních společenských organizací doslova „praskala ve švech“, bylo rozhodnuto o její rozsáhlé přestavbě a přístavbě. Na místě loutkového divadla byla zřízena kuchyně pro obsluhu předmětných akcí, a to bylo převedeno do Závodního klubu Buzuluk, kde jeho činnost pokračovala až do roku 1992. Valná většina původních sokolských loutek a inventáře se bohužel nezachovala.

Bohuslav Ernest,
starosta T. J. Sokol Komárov



■ Koza a Hurvínek – jediné dvě původní loutky z dob založení loutkářského odboru v Tělocvičné jednotě Sokol Komárov v roce 1919, které se v Komárově dochovaly! Po dobu existence loutkářského odboru vzniklo několik „generací“ loutek.

Blahopřání



Letos 7. dubna oslavila **sestra Jaroslava Fialová** ze Sokola Curych, Sokolská župa Švýcarská, úctyhodné 100. narozeniny.

Do Sokola vstoupila asi v osmi letech na Březových Horách. Později, v Praze, byla ve vršovickém Sokole, jenom v žactvu. Když začala dojíždět na gymnasium, kde byla báječná tělocvikářka (studovala s Marií Provazníkovou), chodila na cvičiště Kampa, ale v té době v Sokole nebyla. V roce 1968 přišla s rodinou (tehdy dva synové, dnes již tři pravnucci) do Švýcarska, do města Nussbaumen, později se rodina přestěhovala do Schlierenu. Zde začali manželé Fialovi, sestra Jarka a bratr Rudla, chodit do sokolské jednoty v Curychu, kde se seznámili s Mirkem Svobodou, Václavem Mikou a ostatními. Do tělocvičny chodili oba manželé pravidelně, cvičili na všech sletech v zahraničí. Krátkou dobu byla sestra Fialová náčelnicí jednoty, ale, jak sama říká, není typ, který umí rozkazovat. Manžel Rudla byl dlouhou dobu vzdělavatelem, vydával Župní zprávy. Po jedné sokolské schůzi v Mnichově byl bratr Fiala navržen do Ústředí čs. sokolstva v zahraničí, jehož starostou byl dlouhá léta.

Jedním z nejhezčích sletů v zahraničí byl slet v Curychu v roce 1986. Tam se sestra Fialová starala o ubytování cvičících, dělala to velmi ráda. Sestra a bratr Fialovi rovněž pravidelně jezdili do Oetzu – jezdili do campingu s přívěsem, měli dobrý vztah jak k majiteli campingu, tak ke starostovi obce Oetz.

Do tělocvičny chodila sestra Fialová

dlouho, bylo jí přes 80 let, když přestala cvičit. Na Sokol má ty nejlepší vzpomínky. Po roce 1989 cvičila na Strahově jednou – na XII. všesokolském sletu.

K úctyhodnému životnímu jubileu přišli sestře Fialové popřát sokolové curyšské sokolské jednoty i zástupci Sokolské župy Švýcarské.

Dne 8. května 2019 oslavila úctyhodných 95 let nejstarší sokolka T. J. Sokol Velké Bílovice, **sestra Hedvika Šuráňová**. Narodila se v sokolské vlastenecké rodině. Její otec, Bartoloměj Tetur, byl spoluzakladatel a činovník Sokola od roku 1910. Matka, Františka Teturová, byla členkou Sokola od roku 1916. Rodiče sestry Šuráňové nevstoupili do JZD, byli jako kulaci zbaveni půdy a dobytka. Sestra Šuráňová měla problémy najít zaměstnání, protože byla pro socialistickou společnost nespolehlivá osoba. Jako aktivní členka Sokola byla cvičitelkou žákyň, dorostenek i žen. Cvičební hodiny bývaly 2× týdně. Zúčastňovala se sokolských sletů a akademií. Její vitalita byla obdivuhodná. Ráda také lyžovala a bruslila. Vzpomínám si, že jako dítě jsem ji záviděla bílé krasobruslařské boty, které na vesnickém rybníku, nikdo neměl. Když bruslila v bílém roláku a kostkované kolové sukni, byla pro mne opravdovou krasobruslařkou. Můj otec, také sokol, její bruslení filmoval. Krátké filmy se pak promítali u nás v kuchyni pro známé. Promítací přístroj se postavil na stůl od šicího stroje, otec točil klikou a film se přetáčel z jednoho velkého bubnu na druhý. Když ho už bolela ruka, točil pomaleji, upozorňovali jsme ho: „taťko pohni, ide to pomali“.

Sestra Šuráňová ráda poslouchala vyprávění svého tatínka, který líčil svůj pobyt jako zajatec v Rusku v době I. světové války. Tatínkova poznámka, že Rusi nemají rádi tlusté ženy, ji zachránila před znásilněním ruských vojáků ve II. světové válce. V době náletů se ženy schovávaly ve sklepích za obcí. Sudy s vínem se přesunuly do lisovny, do sklepa dolů se navezla sláma, na které spalo i několik rodin. Do sklepa, kde se ukrývala i sestra Šuráňová, přišla i jedna silná paní.

Sestra Šuráňová ji ihned podala židli, aby se posadila ke dveřím. Když jeden Rus otevřel dveře sklepa, uviděl silnou paní, pronesl nelichotivou větu a praskl dveřmi. Ženám „spadl kámen ze srdce“. Neobvyklá a hazardní byla hra Rusů „Na kukačku“. V místnosti se zhaslo, jeden z vojáků zakukal, uskočil, druhý do toho místa střelil.

Zázitky sestry Šuráňové jsou opravdu bohaté. Obdivuhodné je, že se stále zajímá o činnost Sokola, čte nově vydané sokolské knihy, nedávno pomáhala našívat sokolkám porty na národní kroje.

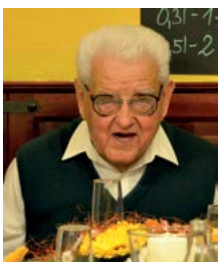
Za její obětavou činností v Sokole, za propagaci sportu, zvláště za práci s mládeží, vyslovujeme sestře Šuráňové, která byla oceněna Bronzovou medailí České obce sokolské, vřelý dík a přejeme mnoho zdraví a elánu do dalších let.

*Za výbor T. J. Sokol Velké Bílovice
Sylvia Novotná*



Rozloučení

■ Naše sokolské řady opustil v nedožitých



93 letech velký sokol, skaut a především dobrý člověk, **bratr Jaroslav Krahochvíl**.

Narodil se 7. listopadu 1926 v Čakovicích (nyní součást Prahy 9).

Jeho život byl od raného dětství spojen se sokolským hnutím, od svých tří let, po smrti své maminky, dokonce v nově otevřené čakovické sokolovně trvale bydlel. A tak byl celodenně ve styku s veškerým sokolským děním, které právě od konce 1. světové války do nástupu německé okupace zde bylo na vrcholu. Bratr Jaroslav rád popisoval celou budovu sokolovny (včetně fotografií), vyprávěl o bohaté sportovní i kulturní činnosti Sokola v Čakovicích. Po obnovení jednoty v 90. letech minulého století byl zvolen starostou T. J. Sokol Čakovice. Sice se podařilo obnovit místní sokolskou jednotu, ale budovu sokolovny, kterou za války Němci zabrali a přebudovali na učiliště leteckého podniku Avia, se zpět

získat nepodařilo. „Těší mě, že Sokol žije a je světový, bolí mě, že nejsme schopni vrátit zpět to, co těžce budovali naši dědové a otcové“, jsou Jaroslavova slova. Proto využil nabídky svých přátel v jižních Čechách a v závěru svého dlouhého života se stal členem T. J. Sokol Strunkovice nad Blanicí. Přestože již nevykonával pohybové aktivity, s velkým zájmem sledoval veškeré dění v jednotě a sám duševně velmi pookřál. Nikdy na Tebe, bratře Jaroslave, nezapomeneme!

T. J. Sokol Strunkovice nad Blanicí

■ V úterý 23. dubna 2019 ve věku 92 let



opustil naše sokolské řady **bratr Ing. Zdeněk Gregor** – dlouholetý starosta Sokola Bohumín a první starosta obnovené Sokolské župy Těšínské (Beskydské) Jana Čapka, která

sdužuje přes dvacítku sokolských jednot Moravskoslezského regionu. Bratr Zdeněk byl neúnavným organizátorem sokolského života v Bohumíně, iniciátorem všech žup-

ních sletů na domácím hřišti Na kuželně, jeho zásluhou vyrostla nová čtyřdráhová kuželna a díky jeho iniciativě a kontaktům v bohumínské samosprávě dostalo hřiště Na kuželně nový moderní povrch. Jako cvičenec hromadných skladeb mužů se zúčastnil všesokolských sletů v letech 1994, 2000 a 2006. V těchto letech také koordinoval představení všech hromadných skladeb v Bohumíně na župních sletech v areálu Na Kuželně, kde si zacvičily stovky cvičenců. Ve funkcích župního starosty a člena Výboru České obce sokolské byl rozvážným činovníkem, který hájil cestu řešení problémů nekonfliktním způsobem. Významný byl jeho podíl na budování bratrských vztahů s polským Sokolem, zejména kontaktů v Krakově a Ratiboři. Za všechny své dlouholeté aktivity na sokolském poli byl vyznamenán Zlatou medailí ČOS. Sokolské rodině bude bratr Zdeněk Gregor neustále chybět. Prosim, věnujme tichou vzpomínku člověku, který zasvětil desítky let rozkvětu Sokola nejen na Bohumínsku. Čest jeho památce!

Za bohumínských sokolů

Pavla Skokanová

Jiří Němec

Sokolská župa Beskydská J. Čapka

Výstava mladoboleslavského fotoklubu

■ V nákupním centru Olympia v Mladé Boleslavi byla v první polovině letošního května k vidění výstava fotografií jedenácti členů Fotoklubu Sokola Mladá Boleslav. Autoři zde svá

díla osobně nainstalovali, na jednom z panelů si zájemci mohli přečíst něco málo o historii a soudobé činnosti fotoklubu. Sokolští fotografové nechali prostřednictvím svých snímků na-

hlédnout i do zákulisí práce klubu. Další fotografie z výstavy si lze prohlédnout na:

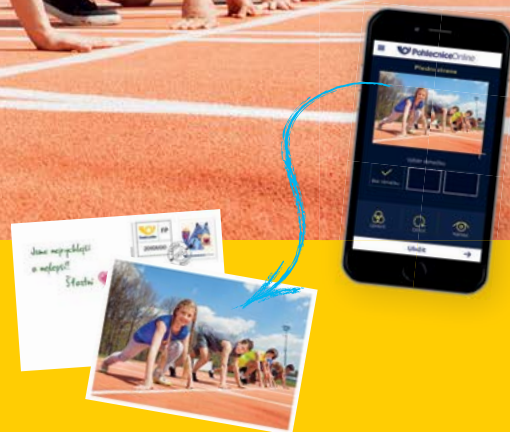
<http://www.fotosportmb.cz/galerie/index.php?category/384>





To nejlepší prostě musíš sdílet!

Pošli fotku z mobilu jako pohlednici do schránky



www.pohledniceonline.cz

PARTNEŘI ČESKÉ OBCE SOKOLSKÉ

GENERÁLNÍ PARTNER



INSTITUCIONÁLNÍ PARTNER



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

HLAVNÍ PARTNER

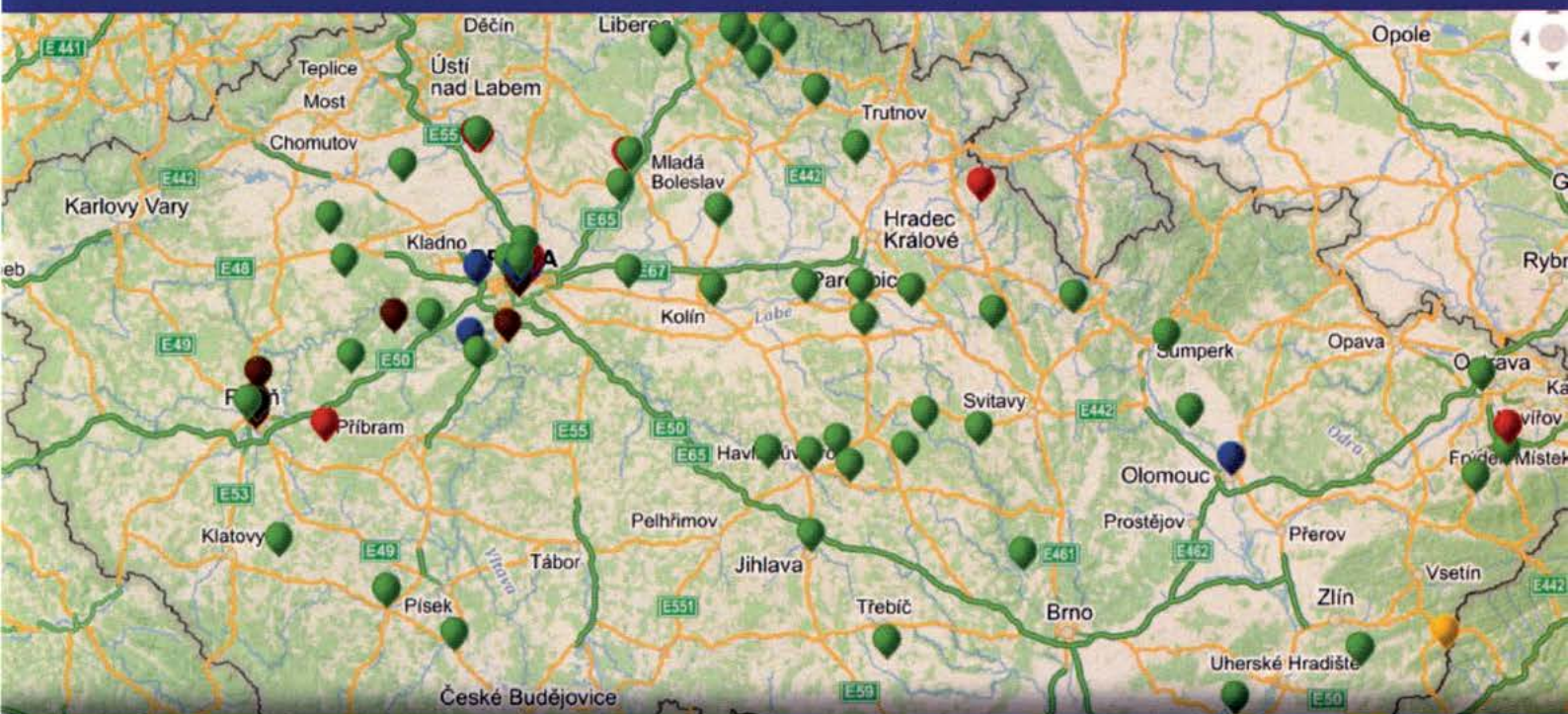


PARTNEŘI



SOKOLSKÉ PAMÁTKY

Databáze sokolských objektů



V databázi již například najdete:

Sokolovna v Přelouči, Opona v sokolovně v Českém Brodě,
Pomník Tyrše a Fügnera na Olšanských hřbitovech,
Prapor Sokola Velvary

- sokolovny -

- prapory -

- opony -

- sochy -

- hroby -

- pamětní desky

- sokolské chaty

- stolperstenie

- pomníky -

- události -



Pomáhejte vytvořit ucelený přehled míst spjatých se Sokolem
a sokolskou historií. Zaregistrujte se a přidávejte další místa.



sokolskepamatky.eu

