

# ROZPIS

## soutěže sportovní všestrannosti ČOS na cvičební rok 2019/2020

# Aktualizováno

### ZÁKLADNÍ USTANOVENÍ

#### 1. ZÁKLADNÍ PŘEDPIS

Soutěž sportovní všestrannosti je soutěží jednotlivců, v kategorii mladšího žactva i soutěží družstev. Jejím obsahem jsou závody ve sportovní gymnastice, šplhu (kromě předškolních dětí, dorostenek a žen), atletice a plavání (kromě předškolních dětí). Soutěž je postupová, končí přeborem ČOS (mimo předškolních dětí). Až po přebor župy se může pořádat jako soutěž otevřená i pro členy OS ČOS nebo členy jiných sportovních organizací, registrované ve sportovních svazech. Přeboru ČOS (finále soutěže sokolské všestrannosti) se mohou zúčastnit pouze závodníci oddílů všestrannosti T. J. Sokol. **V přeboru ČOS není povolena účast závodníků registrovaných ve sportovních svazech atletiky, sportovní gymnastiky a plavání.**

#### 2. ČASOVÝ PRŮBĚH SOUTĚŽE

Soutěže musí proběhnout na všech stupních v jednom cvičebním roce. Přebor župy musí být dokončen nejpozději dva týdny před vypsáním termínem přeboru ČOS mladšího žactva, který se koná ve druhé polovině května. Přebor ČOS staršího žactva, dorostu a dospělých se koná v první polovině června. OV ČOS má právo vypsát oblastní závod jako kvalifikaci pro přebor ČOS. Župy zašlou rozpis župní soutěže na OV ČOS do 15. 1. 2020, včetně termínů a místa konání.

#### 3. TERMÍN PŘEBORŮ, PŘIHLÁŠKY, SYSTÉM POSTUPU

Soutěž v kategorii předškolních dětí končí župním přeborem.

V kategorii mladšího žactva je soutěž vypsána jako soutěž jednotlivců i smíšených družstev. Soutěž končí **Přeborem ČOS ve sportovní všestrannosti mladšího žactva 2020, který bude v termínu 29. – 31. 5. 2020.**

Pověřený pořadatel: **župa Východočeská Pippichova**, Jiráskova 29, 530 02 Pardubice I

Kontakt: kancelar@zupa-pippichova.eu, tel. 466 614 253.

Termín odeslání závazných přihlášek je **19. 5. 2020** (platí datum odeslání emailu) **na email: odbor.vsestrannosti@sokol.eu kopii na adresu pořadatele - župy Východočeské.**

Organizátor zpracuje propozice, které předá ke schválení vedení náčelnictva. Poté propozice přeboru rozešle odbor všestrannosti ČOS všem župám, a to do 24. 4. 2020.

Pro kategorie starších žáků a žákyň, dorostenců a dorostenek, mužů a žen je soutěž vypsána jako soutěž jednotlivců. Soutěž končí **Přeborem ČOS ve sportovní všestrannosti staršího žactva, dorostu a dospělých 2020.**

Pověřený pořadatel: oddělení **Odboru všestrannosti ČOS, Újezd 450, 118 01 Praha,**  
**e-mail: odbor.vsestrannosti@sokol.eu**

Místo a termín konání: **Praha, 12. - 14. 6. 2020**

Termín odeslání závazných přihlášek je **29. 5. 2020** (platí datum odeslání emailu) **na email: odbor.vsestrannosti@sokol.eu**

Propozice přeboru ČOS budou pořadatelem vydány do **7. 5. 2020.**

#### 4. KATEGORIE

1. předškolní děti	6 let a mladší	rok narození	2014 a mladší
2. mladší žáci a žákyně I	7 - 9 let	rok narození	2011 - 2013
3. mladší žáci a žákyně II	10 - 11 let	rok narození	2009 - 2010
4. starší žáci a žákyně III	12 - 13 let	rok narození	2007 - 2008
5. starší žáci a žákyně IV	14 - 15 let	rok narození	2005 - 2006
6. dorostenci a dorostenky	16 - 18 let	rok narození	2002 - 2004
7. muži a ženy	19 let a starší	rok narození	2001 a starší

V přeboru ČOS rozhoduje pro zařazení cvičence (cvičenky) do příslušné kategorie rok narození. Cvičenec (cvičenka) může závodit za starší věkovou kategorii. V tomto případě musí cvičenec (cvičenka) absolvovat všechna kola ve všech odvětvích v jedné věkové kategorii s výjimkou kategorie mladšího žactva I, popsanou v bodě 5. - Postupový klíč. V žádném případě nesmí starší cvičenec závodit v nižší věkové kategorii.

#### 5. POSTUPOVÝ KLÍČ

Bude vypsán pořadatelem v propozicích soutěže. Podmínkou účasti v přeboru ČOS je absolvování župního přeboru. **Do přeboru ČOS postupují pouze členové oddílů všestrannosti ČOS.** Pro Přebor ČOS mladšího žactva ve všestrannosti je dána **možnost doplnění župního družstva žactva kat. II žactvem kat. I do plného počtu.** To pouze v případě, kdy družstvo kat. II nebude úplné.

#### 6. PŘEBOR T. J.

Organizaci přeboru T. J. určuje cvičitelský sbor pořadatelské jednoty. Přebor obsahuje všechna sportovní odvětví a disciplíny, ve kterých je pořádán župní přebor. Vynechání některého odvětví nebo disciplíny je možné pouze z vážných technických důvodů.

#### 7. ŽUPNÍ PŘEBOR

Župní přebor se může pořádat ve dvou po sobě následujících dnech nebo po jednom sportovním odvětví i časově odděleně. Způsob určí odbor všestrannosti župy rozpisem soutěže.

**Na župních přeborech** musí postupující závodníci zvládnout všechny disciplíny a sportovní odvětví dle rozpisu soutěže.

Podmínky účasti na župním přeboru stanoví odbor všestrannosti pořádající župy rozpisem soutěže. Podmínkou účasti na župním přeboru je platný sokolský průkaz – řádně vyplněný, podepsaný, s razítkem T. J., s vylepenou známkou na příslušný rok a fotografií. Přihláška musí obsahovat všechny náležitosti stanovené rozpisem soutěže.

#### 8. PŘEBOR ČOS

Přebor ČOS se pořádá ve dvou po sobě následujících dnech. Nominaci na přebor ČOS provádí odbor všestrannosti župy na základě výsledků župního přeboru.

#### 9. PODMÍNKY ÚČASTI V SOUTĚŽI NA VŠECH ÚROVNÍCH (T. J., župa, přebor ČOS)

V plném rozsahu platí "Soutěžní řád" OV ČOS schválený vedením náčelnictva ČOS dne 12. 9. 2014. U prezence vedoucí družstva předloží za každého řádně přihlášeného závodníka:

1. platný členský průkaz ČOS – řádně vyplněný, podepsaný, s vylepenou fotografií a s vylepenou členskou známkou na příslušný rok a razítkem T. J. Sokol
2. průkaz zdravotní pojišťovny.

V případě nesplnění tohoto ustanovení bude závodník vyloučen z přeboru ČOS bez náhrad.

Na sokolských soutěžích všech úrovní je podmínkou účasti sokolská symbolika, viditelně a důstojně umístěna na cvičebním úboru.

1. **Podmínkou účasti v přeboru ČOS je absolvování celého župního přeboru. Závodník musí zvládnout všechny disciplíny. Dokladem je výsledková listina župního přeboru (kompletní a v originálním provedení).**
2. Až po přebor župy se soutěž může pořádat jako otevřená pro ostatní organizace i závodníky registrované ve sportovních svazech (dvojí vyhodnocení výsledků).
3. **V přeboru ČOS není povolena účast závodníků registrovaných ve sportovních svazech atletiky, sportovní gymnastiky a plavání. Výjimkou je v tomto případě šplh, kde mohou startovat i registrovaní závodníci, protože zde není ustanovena samostatná technická komise. Župa zašle s přihláškou závodníků také čestné prohlášení, že přihlášení závodníci nejsou registrováni ve sportovních svazech – viz přihláška.**
4. Přeboru ČOS se mohou zúčastnit závodníci, kteří splňují kritéria pro účast na tomto přeboru.
5. Nevyžaduje se potvrzení o zdravotní prohlídce. Za zdravotní stav nezletilých závodníků zodpovídají rodiče - pořadatel má právo požadovat písemné prohlášení rodičů o zdravotním stavu dětí. Dospělí závodníci odpovídají za svůj zdravotní stav osobně.
6. **Doprovod závodníků:** Přebor ČOS mladšího žactva - podle počtu obsazených kategorií je župě povoleno vyslat **max. čtyři osoby doprovodu.**  
Přebor ČOS starších žáků, žákyň, dorostenců, dorostenek, mužů a žen - jedna osoba doprovodu za ženské složky a jedna osoba doprovodu za mužské složky (**max. dvě osoby**).

## 10. EKONOMICKÉ ZAJIŠTĚNÍ

Je dáno "Soutěžním řádem" OV ČOS", který byl schválen vedením náčelnictva ČOS dne 12. 9. 2014. Pořadatel závodu uvede ekonomické podmínky v propozicích závodu. **Pro přebor ČOS 2020 výši startovného stanoví VN ČOS, pořadatel uvede v propozicích přeboru.**

Pořadatel je povinen zajistit:

- 1) technické zabezpečení závodu
- 2) kvalifikované rozhodčí
- 3) stravování a ubytování pro závodníky, doprovod, rozhodčí a pořadatele
- 4) zdravotní službu

## TECHNICKÁ USTANOVENÍ

### 11. ROZSAH SOUTĚŽE

kategorie	SG	šplh	atletika	plavání	běh-střední trať
<b>předškolní děti</b>	obsah soutěží v jednotlivých sportovních odvětvích stanoví pořádající župa				
<b>mladší žákyně I.</b>	přeskok hrazda lavička akrobacie	tyč 3 m s přírazem start ze stoje	běh 50 m, skok daleký - <b>odraz z pásma</b> hod kriketovým míčkem	25 m	300 m
<b>mladší žáci I.</b>	přeskok hrazda kruhy akrobacie	tyč 3 m s přírazem start ze stoje	běh 50 m skok daleký - <b>odraz z pásma</b> hod kriketovým míčkem	25 m	300 m
<b>mladší žákyně II.</b>	přeskok hrazda kladina nízká akrobacie	tyč 4,5 m s přírazem start ze stoje	běh 50 m skok daleký hod kriketovým míčkem	25 m	300 m

<b>mladší žáci II.</b>	přeskok hrazda kruhy akrobacie	tyč 4,5 m s přírazem start ze stoje	běh 50 m skok daleký hod kriketovým míčkem	25 m	300 m
<b>starší žákyně III. a IV.</b>	přeskok hrazda kladina akrobacie	tyč 4,5 m s přírazem start ze stoje	běh 60 m skok daleký hod kriketovým míčkem	50 m	600 m
<b>starší žáci III. a IV.</b>	přeskok hrazda bradla akrobacie kruhy	lano 4,5 m s přírazem start ze stoje	běh 60 m skok daleký hod kriketovým míčkem	50 m	800 m
<b>dorostenky</b>	přeskok hrazda kladina akrobacie	xxx	běh 100 m skok daleký vrh koulí 3 kg	100 m	800 m
<b>dorostenci</b>	přeskok hrazda kruhy bradla akrobacie	lano 4,5 m bez přírazu start ze sedu	běh 100 m skok daleký vrh koulí 5 kg	100 m	1.500 m
<b>ženy</b>	přeskok hrazda kladina akrobacie	xxx	běh 100 m skok daleký vrh koulí 4 kg	100 m	800 m
<b>muži</b>	přeskok hrazda kruhy bradla akrobacie	lano 4,5 m bez přírazu start ze sedu	běh 100 m skok daleký vrh koulí 7,26 kg	100 m	1.500 m

## 12. HODNOCENÍ PŘEBORŮ SOUTĚŽE SOKOLSKÉ VŠESTRANNOSTI ČOS

Vyhodnocení jednotlivých sportovních odvětví se provádí podle platných pravidel daných sportů: **SG** se hodnotí podle platných pravidel SG.

**Atletika** se hodnotí podle platných pravidel atletiky, vydaných ČAS a platných bodovacích tabulek pro atletické víceboje ČAS, upravených pro soutěže všestrannosti ČOS.

**Plavání a šplh** se hodnotí podle platných pravidel plavání a šplhu, upravených OV ČOS (určení pořadí podle dosažených časů).

Soutěž ve sportovní všestrannosti je hodnocena pomocí **bodovacího systému soutěže sportovní všestrannosti**. Celkové umístění v přeboru je určeno podle celkového součtu bodů dosažených v jednotlivých disciplínách. V případě shodného celkového součtu dosažených bodů obsadí závodníci shodné - dělené místo.

## 13. PŘEDPIS

### SPORTOVNÍ GYMNASTIKA

Ženské složky soutěží podle Závodních sestav SG, platných od 19. 9. 2013 a dodatku č. 1, platného od 1. 12. 2019.

Mužské složky soutěží podle Závodních sestav SG, platných od 1. 9. 2013 a dodatku č. 1, platného od 1. 9. 2017.

## ŠPLH

Žáci a žákyně startují na startovní značce **držením lana (tyče) jednoruč v maximální výšce 150 cm** od podlahy. Dorostenci a muži startují ze sedu. Cíl viditelným dohmatem na značku nebo nad značku ve výšce od podlahy dle bodu 11. tohoto rozpisu.

Pořadí se určuje podle dosaženého času. Při ruční časomíře výsledný čas měřený na setiny zaokrouhlujeme na desetiny **směrem nahoru** (příklad: čas 8,51s zaokrouhlíme na 8,6s). Při použití elektronické časomíry se započítává čas měřený na setiny. Závodník, který nedošplhá, nebude hodnocen ani v celkovém hodnocení.

## ATLETIKA

Rozsah disciplín dle bodu 11. tohoto rozpisu. Závodí se podle pravidel atletiky, víceboje.

**Sprint:** každý závodník běží závodní trať 1x

**Hod míčkem, vrh koulí:** každý závodník hází nebo vrhá 3x

**Skok daleký:** každý závodník skáče 3x

**Běh na střední trati:** každý závodník běží závodní trať 1x

### Sprinty, běhy:

Podle pravidel atletiky při ruční časomíře výsledný čas všech běhů měřený na setiny zaokrouhlujeme na desetiny **směrem nahoru** (např. čas 9,33s zaokrouhlíme na 9,4s čas 2:49,32min. zaokrouhlíme na 2:49,4min.).

Při elektronické časomíře platí čas naměřený na setiny sekundy. Tretry jsou povoleny.

**Sprinty** - nízký start z bloků. Běh v drahách.

**Běhy na střední trati** - polovysoký start bez bloků, jeden nebo více běhů podle počtu závodníků a místních podmínek. Zaznamenává se pořadí v cíli a dosažený čas. Pořadí v disciplíně (při více bězích) se určuje podle dosažených časů.

**Skok daleký, mladší žactvo I.** - odraz musí být proveden ve vyznačeném pásmu 60 cm. Délka skoku se měří od místa odrazu tj. špičky chodidla. Přesáhne-li špička chodidla vyznačené pásmo v místě blíže doskočišti, je skok hodnocen jako přešlap. Při odrazu před pásmem (nedošlap) se měří délka skoku od hranice začátku pásma.

**Ostatní kategorie závodí podle pravidel atletiky.**

## PLAVÁNÍ

Délka tratí podle bodu 11. tohoto rozpisu.

**Plave se volným způsobem, podle příslušných pravidel plavání** (je možnost střídat plavecké způsoby během závodu).

### Výjimky:

- 1) v kategorii mladšího žactva I. lze startovat i z vody.
- 2) pro všechny věkové kategorie je použito pravidlo dvojího startu (pravidla plavání, SW 4.5 - 4.6)
- 3) pokud závodník zahajuje závod v plavání plaveckým způsobem znak, startuje z vody (SW 4.2, SW 6.1). O startu z vody uvědomí při prezenci startéra.

Pořadí se určuje podle dosaženého času. Dosažené časy jsou zaznamenávány při ručním měření (a rovněž při automatickém měření, pokud bude použito) s přesností na 1/100 sekundy (pravidla plavání, SW 11.2 a SW 11.3).

## 14. PROTESTY

V atletice, plavání a šplhu může protest **podat: za nezletilé závodníky doprovod závodníka (cvičitel), zletilí závodníci podávají protest sami. Protest se podává řediteli soutěže do 15 minut po zveřejnění výsledků příslušné disciplíny se vkladem 500,- Kč.** Bude-li protest uznán, vklad bude vrácen. V opačném případě propadá vklad ve prospěch pořadatele. Protest projednává komise: ředitel soutěže, hlavní rozhodčí závodu a delegát OV ČOS.

**Proti výsledné známce ve SG nejsou protesty přípustné.**

## 15. ZPRACOVÁNÍ VÝSLEDKŮ

Výsledky jednotlivých disciplín předávají hlavní rozhodčí počítařské komisi. Počítařská komise zodpovídá za zpracování výsledků řediteli závodu. Ředitel závodu kontroluje výsledkové listiny a potvrzuje jejich správnost svým podpisem před vyhlášením výsledků.

### Výsledkové listiny z přeboru:

1. T. J.: tělocvičná jednotka zasílá výsledky ze svého přeboru župě
2. župy: župa zasílá kompletní výsledkové listiny po skončení každého závodu přeboru všem tělocvičným jednotám, které se závodu zúčastnily
3. ČOS: pověřený pořadatel přeboru ČOS uveřejní výsledky na **www.sokol.eu**.

## 16. ODMĚNY

**V přeboru ČOS (soutěž jednotlivců)** obdrží závodníci na prvních třech místech v každém odvětví a v celkovém umístění medaile a diplom. Vítěz přeboru se stává přeborníkem (přebornicí) ČOS (župy, T. J.). Podle možností pořadatele mohou závodníci obdržet i věcné ceny.

**V přeboru ČOS mladšího žactva v soutěži družstev** obdrží navíc vítězná družstva pohár a diplom, členové družstva – medaile.

## 17. POJIŠTĚNÍ

Všichni účastníci, členové ČOS, jsou pojištěni v rámci pojištění ČOS (úrazové pojištění). Účastníci jiných organizací se pojišťují u své organizace.

## 18. VYŘAZENÍ ZÁVODNÍKA ZE SOUTĚŽE

**Pokud závodník nesplní podmínky Rozpisu soutěže.**

**Pokud se prokáže**, že některý z uvedených údajů v přihlášce není pravdivý, bude závodník ze soutěže vyřazen bez náhrady **a vysílající složce bude vyměřena pokuta 2 000,-Kč, splatná jeden měsíc po datu zjištění**. V případě, že tato částka nebude uhrazena, nebude závodníkům příslušné T. J. umožněn start v dalším soutěžním období v přeboru sportovní všestrannosti. O vyřazení závodníka ze soutěže rozhoduje:

**Pokud závodník nenastoupí** na některé odvětví, či disciplínu nebo je diskvalifikován za porušení pravidel, nejsou jeho výkony započítány do celkového hodnocení soutěže sportovní všestrannosti.

**O diskvalifikaci rozhoduje** hlavní rozhodčí jednotlivých odvětví v souladu s pravidly.

**Pokud dojde ke zranění**, které nedovolí v soutěži pokračovat, započítávají se do celkového hodnocení pouze disciplíny, které závodník úspěšně dokončil **a závodník bude hodnocen v celkovém pořadí**. Zranění musí být uvedeno v zápise soutěže a ověřeno lékařem soutěže.

**Pokud závodník nenastoupí k některé z disciplín** (z jiných důvodů než je zranění), nebude v celkovém pořadí hodnocen.

**Závodník, který nedosáhne žádný platný výkon v dané disciplíně** (nedoplave, nevyšplhá, tři nezdařené pokusy – přešlapy ve skoku dalekém, hodů, vrhu; hody mimo výšeč; druhý chybný start; dva neplatné přeskoky ve SG atd.), **získává za danou disciplínu 0 bodů** a v soutěži pokračuje.

**Přílohy rozpisu: Dodatek č. 1** k sestavám SG mužských složek, platný od 1. 9. 2017.

**Dodatek č. 1** k sestavám SG ženských složek, platný od 1. 12. 2019.

Schváleno sportovně technickou komisí soutěží OV ČOS dne 1. 11. 2019

Projednáno a schváleno vedením náčelnictva ČOS dne 1. 11. 2019

Anna Jurčíčková v. r.  
náčelnice ČOS

Petr Svoboda v. r.  
náčelník ČOS

Rozpisy soutěží řízených OV ČOS jsou k dispozici na <http://www.sokol.eu>