



## **Rozhovor: Alexander Choupenitch – pětinasobný držitel ceny Sokol roku**

### **1/ Kterého svého úspěchu si ceníte nejvíc?**

Když bych měl být úplně konkrétní, tak vždy si cením nejvíc toho posledního úspěchu, což v tomhle případě je druhé místo ze Světového poháru v Káhiře. Vždy se ale snažím žít nejvíc tím aktuálním, přítomností a dívat se spíše dopředu.

Pokud se ohlédnu, tak samozřejmě bronzová medaile z Olympijských her v Tokiu je pro mě unikátní v tom, že jsem jediný, komu se v historii Česka a Československa podařilo vybojovat individuální medaili. Takže v tom je to určitě krásné a byl to i jeden z mých snů nějakou olympijskou medaili vybojovat.

### **2/ Co pro Vás znamená Sokol, sokolství a sokolské hodnoty?**

Sokol a sokolství je pro mě v první řadě můj mateřský klub Sokol Brno I, ve kterém jsem začal sportovat. Pamatuju si, jak jsem tam přišel hrát basketbal, šel jsem do gymnastiky, tam mi ale řekli, že budu moc vysoký, mamka tedy řekla, ať si vyzkouším šerm. Je to tedy místo, které je pro mě důležité. Každý rok se tam vracím a pořádám kemp pro mládež. Bude to od 1. do 8. srpna, a 8. srpna bude v Brně i mezinárodní šermířská exhibice **Alexův Summer Jam**, tak vás všechny zvu. Tímto se tedy snažím vracet nějakým způsobem Sokolu i Brnu to, že jsem tam začínal. A snažím se to vracet třeba i tím, že právě pořádám ten kemp.

### **3/ Kolik času týdně věnujete tréninku? Zbývá Vám čas na koníčky? Co děláte ve volném čase, když nešermujete?**

Je to individuální. Záleží na tom, kdy mám turnaj. Třeba minulý týden byl extrémní, protože jsem měl 3–4 tréninky denně, k tomu ještě regeneraci a mentální přípravu a to v podstatě zabere celý den od rána do večera. A zase naopak – čím blíže je turnaji, tím je tréninků méně a jsou kratší a intenzivnější. Koníčky mám, ale někdy je toho času víc, někdy míň. Třeba teď jsem měl čas vydat nový singl. Věnuji se hudbě, je to vlastně jeden z největších koníčků, které mám. Když mám čas, snažím se psát songy – teď jsem právě vydal nový singl **Bestie**, který je na všech streamovacích platformách a s klipem na [YouTube](#).

### **4/ Anketu Sokol roku jste vyhrál počtvrté za sebou a popáté celkově. Necítíte se trochu jako Karel Gott? 😊**

Jestli se cítím jako Karel Gott? (smích) Jedině v tom, že život je karneval. Jsem rád, že jsem to vyhrál, ale celkově můj názor na ankety je, že je těžké říct, kdo je nejlepší. Myslím, že všichni ocenění dokázali ten rok. A jestli ten, kdo je cvičitel a trénuje malé děti, vede je ke sportu, dobrým hodnotám, fair play, že jim sport předává to, co použijí potom v životě. To je taky důležité. Potom je tedy vlastně úplně jedno, kdo je první v anketách. Ve sportu je to ale něco úplně jiného, tam se člověk vždy snaží vyhrát.

### **5/ Čeho byste chtěl ve své sportovní kariéře ještě dosáhnout? Jaká je Vaše vysněná meta/cíl?**

Od určité doby o svých cílech ani snech nemluví. Vždycky říkám zpětně, co se mi povedlo, co jsem dokázal. Tento rok zatím se mi povedlo tuto sezónu vybojovat 4 medaile na pěti turnajích, kde jsem byl, je to velký úspěch a věřím, že ty největší úspěchy právě ještě přijdou.