

## DODATEK č. 1

Změny závodních sestav sportovní gymnastiky ženských složek (dále jen „Sestavy“),  
platné od 1.9.2010, aktualizované 19.9.2013

Změny platné od 1. 12. 2019

### Mladší žákyně II. – Přeskok

#### Dvě varianty, z kterých si mohou vybrat:

Koza našíř, výška 105 cm, můstek Reuter nebo pružinový (viz stávající „Závodní sestavy“)

Bedna našíř, výška 100 – 110 cm, můstek Reuter nebo pružinový

Seznam prvků - PŘESKOK	Bodová hodnota pro kategorie:				
	I.	II.	III.	IV.	dorostenky a ženy
Z rozběhu odrazem snožmo výskok do vzporu dřepmo a plynule odrazem snožmo seskok – vzpažit zevnitř – doskok	9,0 b.	9,0 b.	X	X	X
Skrčka	10,0 b.	10,0 b.	8,5 b.	8,5 b.	8,0 b.
Roznožka	X	9,5 b.	9,0 b.	9,0 b.	8,5 b.
Skrčka ze zášvihů (vodorovný zášvih, boky ve výši ramen)	X	X	9,5 b.	9,5 b.	9,5 b.
Roznožka ze zášvihů (vodorovný zášvih, boky ve výši ramen)	X	X	9,5 b.	9,5 b.	9,5 b.
Schylka	X	X	9,5 b.	9,5 b.	9,5 b.
Přemet stranou s obratem kolem podélné osy o 90 stupňů	X	X	10,0 b.	10,0 b.	10,0 b.
Přemet vpřed *	X	10,0 b.	10,0 b.	10,0 b.	10,0 b.
Jamašita	X	X	X	X	10,0 b.

X ... skok není povolen

\* povolené přeskokové nářadí bedna našíř nebo kůň našíř

**Odůvodnění:** Tato změna vychází ze současných Závodních sestav a připomínek cvičitelek k dosavadní soutěži.

Důvodem je sjednocení přeskokového nářadí pro kategorii mladší žákyně I. a II. a rozšíření výběru skoků. V rámci zachování bodové kontinuity nebyly změněny bodové hodnoty skoků při změně nářadí. Pořadatel soutěže má právo určit rozpisem, které nářadí bude pro závod povoleno.

Zpracoval ÚCS žákyň, schváleno sekci SG sportovně technické komise OV ČOS 1. 11. 2019, schváleno VN ČOS 1. 11. 2019, platná od 1. 12. 2019