



ZDRAVOTNÍ ZABEZPEČENÍ SOKOLSKÝCH AKCÍ

Zdravotní zabezpečení **tělocvičných a sportovních akcí, veřejných vystoupení, župních, oblastních a krajských sletů, gymnestrád** vyžaduje přípravu a základní znalosti.

Pořádající organizace nejprve určí **odpovědného pracovníka** zdravotního zabezpečení (nemusí být lékař). Při zajišťování tělocvičného a sportovního podniku je vhodná spolupráce zdravotní komise (župy, ČOS) se zdravotníky (členy první pomoci) jednot a s dobrovolnými pracovníky ČČK, případně s praktickým lékařem, zdravotnickým zařízením a Horskou službou v místě konání akce. U větších akcí je nutná spolupráce s hygienikem, u soutěží vyšší výkonnosti spolupráce podle možnosti s tělovýchovným lékařem.

1. POVINNOSTI ODPOVĚDNÉHO PRACOVNÍKA ZDRAVOTNÍHO ZABEZPEČENÍ

- **Seznámit se se zdravotnickými pracovníky** a rozdělit jejich funkce a stanoviště, popřípadě i stanoviště sanitky (nebo pohotovostního osobního vozidla pořadatele).
- **Vybavit a zajistit ošetřovnu**, vybavit lékárníčku (brašnu) první pomoci.
- **Kontaktovat místní zdravotnické zařízení** a informovat je o rozsahu akce, ověřit si telefonní čísla lékařské pohotovostní služby (LPS) a zdravotnické záchranné služby.
- Provést krátký **hygienický průzkum místa**, kde se bude konat sportovní akce, a oznámit pořadateli závady, které by mohly ohrozit zdraví účastníků. Při stravování a ubytování účastníků akce zajistit souhlas příslušného orgánu ochrany veřejného zdraví (hygienické služby).
- Nezapomínat na zdravotní zajištění průvodu, vyloučit nebezpečné dopravní situace, dbát na kázeň dětí, event. požádat o pomoc policii.
- Dále záleží na tom, zda akce bude probíhat v tělovýchovných zařízeních, která jsou pod stálým hygienickým dohledem, nebo v objektech, které dosud tělovýchově nesloužily. Pak je nutno nejméně jeden měsíc před zahájením akce ohlásit příslušnému orgánu ochrany veřejného zdraví termín a místo konání, počet účastníků, způsob zabezpečení pitnou vodou, případně způsob stravování a ubytování

účastníků. Dále se řídíme pokyny hygienika – instalace chemických záchodů, způsob likvidace odpadu atd.

- **Ubytování je povoleno jen v prověřených objektech** s možností nerušeného spánku a dodržování hygieny. Předem se dohodne jídelní lístek po stránce energetické, kvalitativní i epidemiologické (vyloučení hygienicky závadných zdrojů potravin). Doba podávání jídla musí odpovídat dennímu programu sportovců – zkoušky sletového programu se musí, zvláště u dětí, sladit s dobou vydávání jídla – dle nové vyhlášky 137/2004 Sb. max. 4 hodiny od dokončení tepelné úpravy.
- **Na závěr akce odevzdá zdravotník zprávu o zdravotním zajištění akce** pořadateli (počet zdravotníků, počet ošetřených sportovců a diváků, popis zranění většího rozsahu včetně mechanismu vzniku a příčiny, popřípadě zjištěné nedostatky pořadatelské nebo hygienické a návrhy na zlepšení úrazové zábrany).

2. VLASTNÍ ORGANIZACE ZDRAVOTNÍHO ZABEZPEČENÍ

Zdravotní zajištění si organizuje pořadatel akce, který na zaplacení služeb zdravotního personálu vyčlení příslušné finance. Pověřený lékař dohodne rozsah zajištění, který se řídí rizikovostí sportu, důležitostí a velikostí akce a dostupností zdravotnických zařízení.

Pomocná tabulka může posloužit organizátorům krajských, oblastních a župních sletů a soutěží.

Zásady určování rozsahu zdravotní služby při tělovýchovné akci

(Metodický návod MZd ČSR, příloha k č. j.: LP/2-272-23.5.88, upraveno)

HLEDISKO	DŮLEŽITOST		
	velká (3b)	střední (2b)	nízká (1b)
1. RIZIKOVOST	I	II	III
2. DOSTUPNOST ZS	nad 20 min.	10 - 20 min.	do 10 min.
3. VÝZNAMNOST	celostátní	krajská	okresní, místní
4. POČET ÚČASTNÍKŮ	nad 500	100 - 500	pod 100
5. VĚK ÚČASTNÍKŮ	nad 40 let	40 - 19 let	18 a méně
6. POČET DIVÁKŮ	nad 5 000	1 000 - 5 000	pod 1 000

HODNOCENÍ	
do 8 bodů	člen PP ČOS, ZZA, ČČK
9 - 12 bodů	zdravotní sestra, záchranář, dopravní prostředek k odvozu ze sportoviště
nad 13 bodů	lékař, sanitní vozidlo

Zdravotnický dozor zabezpečujeme vždy podle nejrizikovější disciplíny akce.

Rozdělení sportů podle rizikovosti

Velká rizikovost: lyžování (lékař + zdravotní sestra + Horská služba + sanita, vrtulník), u ostatních sportů velké rizikovosti (např. horolezectví) vždy nutná přítomnost lékaře.

Střední rizikovost: cyklistika (lékař + zdravotní sestra + sanita), judo (lékař), sportovní gymnastika a kopaná (zdravotní sestra nebo lékař), lední hokej (lékař), zbývající sporty střední rizikovosti (např. orientační běh, skoky do vody, házená) posoudit podle počtu účastníků a dostupnosti lékařské péče.

Malá rizikovost: turistika, atletika (u maratonu lékař a sanita), plavání, moderní gymnastika, sokolská všestrannost, košíková, nohejbal, odbíjená, stolní tenis – posoudit podle počtu účastníků a dostupnosti lékařské péče.

ZDROJ: ZDRAVOTNÍ KOMISE ČOS
zdravotnikomise@sokol.eu