

Sestry, bratři, příznivci pobytu v přírodě.

Byli jsme pověřeni organizací Zálesáckého závodu zdatnosti ve sletovém roce 2018. Závod se bude konat ve dnech 18.–20. května 2018 v Třeboni. Organizační propozice obdržíte, jako vždy, až to bude aktuální, ale již předem vám chceme dát vědět, jaké disciplíny budou součástí závodu. Abyste se na ně mohli celý rok připravovat.

Běh terénem

V jižních Čechách je krásně, máte se na co těšit. Trasa bude dlouhá asi sedm kilometrů, povede po lesních cestách a rybníčních hrázích.

Plížení plazením

Plížení patří k tradičním dovednostem zálesáků. Lovec se musel ke zvěři připlížit...

Hod na cíl

... no a pak ji zasáhnout. Cvičte se v házení čímkoliv po čemkoliv (ale pozor na bezpečnost, a ne abyste rozbili nějaký skleník, nebo otloukli kůru ze stromů!).

Překonávání překážek

V přírodě přijdete ke strmému svahu, ke skále, ke strži, k polomu; cesta jinudy nevede a vy ty překážky musíte překonat. Chodte pilně do Sokola, my to také tak děláme:-), a jistě si s každou překážkou poradíte. Několik překážek bude přímo na trati závodu a při překonávání některých si budete muset navzájem pomáhat.

Vlastivěda

Naše zem je krásná. A ty nejkrásnější kouty jsou vyhlášeny coby velkoplošná chráněná území. Měli byste vědět, kde leží naše národní parky a chráněné krajinné oblasti. Jejich mapu a spoustu dalších informací o naší ochraně přírody najdete zde: <http://www.ochranaprirody.cz/>. Dobrým průvodcem po krajinách naší vlasti vám bude knížka *Nejkrásnější sbírka* (MILOSLAV NEVRLÝ). Slovy této knihy zavítáte do „kraje komárů a stříbročerných hladin“. Dorostenci by určitě měli mít i základní představu o charakteru chráněných území (pískovcové skály asi nejsou v CHKO Třeboňsko:-).

Poznávání přírodnin

Příroda je naší velkou učitelkou. Chodte do přírody a mějte oči otevřené. Na výběr je dnes mnoho různých atlasů přírodnin. Výbornými a čtivými průvodci vám mohou být „špalíčky“ z edice Oko, vydávané kdysi Státním nakladatelstvím dětské knihy a později nakladatelstvím Albatros. Buď je máte doma, nebo jsou v knihovnách, dobře se seženou v antikvariátech. A tyto naše knihy – byť starší – jsou vhodnější než mnohé nové, z cizích jazyků (a prostředí) překládané tituly. Ty knihy napsali vždy naši přední odborníci, jsou ilustrované předními ilustrátory a většinou jsou určené „pro čtenáře od 9–12 let“. Základní věci (dřeviny, ryby atd.) najdete i na naučných plakátech.

Dřeviny

Závod je veden přírodou, tak jednoduše označíme dřeviny přímo na trase. Pro seznámení se s našimi dřevinami vám bohatě stačí knížka *Naše stromy a keře* (ALOIS MEZERA, ilustroval FRANTIŠEK PROCHÁZKA).

Byliny

Budou označené na trati závodu. Buď někde najdete starou knihu *Rostliny*, a nebo si ji seženete v moderním přetisku: FRANTIŠEK STARÝ: *Rostliny a jejich půvab v ilustracích Karla Svolinského*. (Právě kvůli nádherným ilustracím, vhodným i pro mládež, je kniha opakovaně vydávána v překladech v zahraničí.)

Bezobratlí

Poučení hledejte ve všech příbězích Ferdy Mravence a brouka Pytlíka.

Ryby

Jakýkoliv atlas ryb vás uvede do problematiky, třebaš špalíček *Ryby našich vod*.

Vázání uzlů

Posíláme vám brožurku, kterou můžete při učení se vázání uzlů využít. Na straně 20 je vyjmenováno osm uzlů. Přidejme k nim poutko a dřevařskou smyčku a víc po vás chtít nebudeme. Ale budete muset prokázat, že ty uzly umíte prakticky použít k tomu účelu, ke kterému byly vymyšleny.

Práce s ohněm

Příkládáme vám pár námětů pro práci s ohněm. Užijte je ve zdraví! Vaším úkolem při závodu bude přepálit provázek natažený nad ohništěm.

Hvězdná obloha

Člověk se liší od vepřů mimo jiné tím, že občas zvedá hlavu a dívá se na hvězdy (Viktor Ambarcumjan). Chodme ven a dívejme se na hvězdnou oblohu; je krásná. Výrazná souhvězdí, která jsou v našich zeměpisných šířkách dobře viditelná nad obzorem, bychom měli znát. ANTONÍN RŮKL: *Souhvězdí*, nebo *Obrazy z hlubin vesmíru* a další knihy a mapy.

Práce s mapou a buzolou

Určení pochodového úhlu z mapy i v terénu a pochod podle azimutu terénem jsou základními dovednostmi zálesáka. Stejně jako znalost základních mapových značek, které se už leta na mapách KČT nemění, určení vzdálenosti podle měřítka mapy, určení převýšení trasy podle vrstevnic...

Spolupráce ve skupině

Máte kovový kroužek a od něj vedou tři šňůry. Každý člen hlídky tahá za svou šňůru. Na tom kroužku leží tenisák. A vy jdete terénem a ten tenisák by vám neměl spadnout.

Práce s náradím

Máte před sebou špalek a v něm částečně zaražené hřebíky. Vaším úkolem je ty hřebíky co nejmenším počtem co nejpřesnějších úderů zarazit po hlavičku.

Odhady různých měř

Na výpravách se musíme většinou obejít bez vymožeností jako je kuchyňská váha, odměrka, pravítko nebo pásmo. A přitom potřebujeme odhadnout množství vody na uvaření polévky, množství brambor na nasycení oddílu, délku stopy pro určení zvířete nebo vzdálenost mezi dvěma stromy na druhé straně paseky. Připravíme pro vás: odhad větší vzdálenosti do 100 m, odhad menší délky do 10 m, odhad váhy materiálu do 3 kg a objemu tekutiny do 5 l.

První pomoc – Vaše znalosti prověří otázky na samoobslužném stanovišti.

Transport zraněného – Přímo na trati.

Historie Sokola – Základní věci, na které budete dotázáni na trati, byste znát měli.

Těšíme se na vás! Vedoucí PP Sokolské župy Jihočeské (o nás zde: *Sokol*, 2015, březen: 18–19)