

Přehled programu Vzdělávacího střediska župy Olomoucké - Smrčkovy 2018

Datum	<i>Název a číslo akce</i>	Typ, pořadatel akce	Místo konání
3. – 4. 2.	Hory na sněžnicích	<i>Seminář VSO</i>	<i>Jeseníky</i>
17.2.	Rok s pohybem a hudbou	Seminář VSO	Olomouc
24.2.	Jógové rozcvičky pro děti	<i>Seminář VSO</i>	<i>Olomouc</i>
17.3.	Kineziotaping pro cvičitele II	Seminář VSO	Olomouc
14.4.	Funkční trénink	Seminář VSO	Olomouc
8-10.6.	Táborové hry	Seminář VSO	Jurenkova Osada
21-23.9	Cvičitel sportovní Všestrannosti III. Tř základ	Školení III. Tř.,VSO	Olomouc
5-7.10.	Cvičitel sportovní Všestrannosti III. Tř odborná část	Školení III. Tř.,VSO	Olomouc
13.10.	Florbalový seminář	Seminář VSO	Olomouc
20.10	Gymnastika pro cvičitele – základy	Seminář VSO	Olomouc
27,28.10.	Seminář TGJ	Školení VSO	Olomouc
3.11.	Gymnastika pro soutěže	Seminář VSO	Olomouc

Hory na sněžnicích**č. 901/18****Termín:** 3. – 4. 2. 2018**Místo:** Rychlebské hory, Jeseníky

Expediční seminář po „snad“ zasněžených hřebenech oblasti Kralického sněžníku. Seznámení s možnostmi sněžnic při výšlapu cestou necestou skrz závěje, les i pláň. Přenocování v loveckém srubu. Akce je fyzicky náročnější, ale zvládnou ji všichni zdraví lidé normální kondice s přiměřeným vybavením do zimní přírody. Akce kapacitně omezena.

Přihlášky: do 21. 1. 2018

Poplatek: člen ČOS 600,- Kč / nečlen 1000,- Kč

Přihlášení online možné zde: <https://goo.gl/forms/VieAiRu4Zq3VYcT82>**Rok s pohybem a hudbou****č.902/18****Termín:** 17. 2. 2018**Místo:** Olomouc

Seminář organizovaný se spoluprací ÚČS RDPD. Určen zejména pro cvičitele kategorií RDPD. Pohyb a hudba patří k sobě. Hudebně pohybová výchova je jedním z nejlepších prostředků rozvoje dětské osobnosti. Důležité je ale umět ji dětem přiblížit. Nabízíme hudebně pohybové náměty v ročních obdobích.

Přihlášky: do 4. 2. 2018

Poplatek: člen ČOS 300,- Kč / nečlen 500,- Kč

Přihlášení online možné zde: <https://goo.gl/forms/rujG7mdwLI261rjC2>**Jógové rozcvičky pro děti****č.903/18****Termín:** 24. 2. 2018**Místo:** Olomouc

Tento jednodenní seminář s hodinovou dotací 6 vyučovacích hodin vám dá praktický návod a inspiraci, jak lze zařadit prvky jógy do cvičební jednotky pro děti předškolního a mladšího školního věku. Seminář nebude obsahovat mnoho teorie, je zaměřený především na praxi a principy zdravého pohybu v kontextu jógy. Není potřeba mít předchozí zkušenosti s jógou, ale vlastní praxe je výhodou a pro následné cvičení jógy s dětmi i nutností.

Přihlášky: do 11. 2. 2018

Poplatek: člen ČOS 300,- Kč / nečlen 500,- Kč

Přihlášení online možné zde: <https://goo.gl/forms/1mHGnIXvWXN6vXfy1>**Kineziotaping pro cvičitele II****č. 904/18****Termín:** 17. 3. 2018**Místo:** Olomouc

Seminář tematicky navazuje a rozšiřuje učivo z předchozích seminářů kineziotapingu. Na tomto semináři si zopakujete již osvojené techniky a rozšíříte o nové postupy, které Vám nebo vašim blízkým pomohou při bolestech pohybového aparátu, pomohou ke správnému držení těla, případně uleví při otocích nebo pohmožděninách. A to vše pomocí pružných kineziotejpovacích pásek. Seminář je určen pro všechny, kteří úspěšně absolvovali seminář „Kineziotaping pro cvičitele“. Jednu krabičku kvalitního kineziotejpu v hodnotě 250 Kč opět dostanete od nás zdarma.

Přihlášky do: 4. 3. 2018

Poplatek: člen ČOS 600 Kč, nečlen 1000 Kč

Přihlášení online možné zde: <https://goo.gl/forms/OVmw2fhN6UPeqp8T2>

Funkční trénink**č. 905/18****Termín: 14. 4. 2018****Místo: Olomouc**

Seminář volně navazující na loňský. Zkušený lektor představí či zopakuje principy funkčního tréninku, poté se bude věnovat zásobníkům cviků s důrazem na správné provedení s vlastní vahou a zejména s využitím „obyčejného i funkčního“ náčiní a náradí. Též představí a vysvětlí tréninkové metody (HITT, Tabata, kruháč) využívané při funkčním tréninku. Seminář volně navazuje a rozšiřuje loňský, otevřen pro všechny zájemce nejen pro účastníky minulého.

Přihlášení online možné zde: <https://goo.gl/forms/t8di0yDVpJT28RQa2>

Přihlášky do: 1. 4. 2018

Poplatek: člen ČOS 300 Kč, nečlen 500 Kč

Táborové hry**č. 906/18****Termín: 8. – 10. 6. 2018****Místo: Jurenkova Osada, Studenec, Třebíč**

Tradiční seminář vhodný zejména jako inspirace vedoucím na dětské tábory a pro akce pobytu v přírodě. Hry připraví zkušení lektori z oblasti přípravy a uvádění her. Program zaměříme na různé typy her a aktivit vhodných do táborového prostředí. Letošní ročník se ponese v duchu kouzel a vědeckého bádání. Navíc nás čeká společné posezení u ohně a diskuze na ožehavá táborová témata. Více v podrobnějších informacích.

Přihlášení online možné zde: <https://goo.gl/forms/ApdISAOPiMFg6JG63>

Přihlášky do: 27. 5. 2018

Poplatek: člen ČOS 600,- Kč / nečlen 1200,- Kč

Cvičitel sportovní všestrannosti III. Třídy I. Konzultace - základní část**č. 907/18****Termín: 21. -23. 9. 2018****Místo: Olomouc**

Určeno pro všechny zájemce o získání kvalifikace Cvičitel všestrannosti III. Třídy, nebo pomahatele. Rozsah školení jeden víkend. Na toto školení navazuje odborná část v termínu 5 - 7. 10.

Přihlášení online možné zde: <https://goo.gl/forms/pkLP3Ks5h7hGvAFF3>

Přihlášky do: 9. 9. 2018

Poplatek: člen ČOS 600,- Kč / nečlen 1200,-Kč

Cvičitel sportovní všestrannosti III. Třídy II. Konzultace – odborná část**č. 908/18****Termíny: 5 - 7. 10.****Místo: Olomouc**

20. 10. Zkoušky

Navazující na základní část, rozsah jeden víkend, zakončeno písemnou i praktickou zkouškou. Na tuto část se mohou přihlásit i absolventi dříve (loni) proběhlé základní části (cvičitelé IV. Třídy – pomahatelé) vyškolení Olomouci či jinde. Úspěšným absolvováním školení III. Třídy získáte kvalifikaci pro samostatné vedení cvičební jednotky.

Přihlášení online možné zde: <https://goo.gl/forms/9Yq9Sbrwx52ONcJj2>

Přihlášky do: 23. 9. 2018

Poplatek: člen ČOS 800 Kč / nečlen 1600 Kč

Florbalový seminář

Termín: 13. 10.

č. 909/18

Místo: Olomouc

Seminář je určen všem vedoucím florbalových oddílů, ať dětských či dospělých hráčů. Seminář se bude věnovat vedení tréninkové jednotky, zásobníkům cvičení herních činností jednotlivců i nácviku herních situací, činnostem brankáře i taktice hry. Seminář povede zkušený lektor Lukáš Rubín.

Přihlášky: do 1. 10. 2017

Poplatek: člen ČOS 300 Kč / nečlen 500 Kč

Přihlášení online možné zde: <https://goo.gl/forms/vnwUDJhg9XKn6AVH2>**Gymnastika pro cvičitele - základy**

Termín: 20.10.

č. 910/18

Místo: Olomouc

Seminář především pro cvičitele předškoláků a žactva, kteří začínají s dětmi s gymnastikou a potřebují zvládnout metodiku, pomoc a záchranu u základních prvků. Krom metodiky nácviku základních cvičebních tvarů v akrobacii i na nářadí se bude zkušený lektor věnovat důležité gymnastické průpravě.

Přihlášky do: 7. 10.

Poplatek: člen 300,- Kč / nečlen 600,- Kč

Přihlášení online možné zde: <https://goo.gl/forms/su0TIwE7JG8ouYJX2>**Seminář TGJ**

Termín: 27, 28. 10.

č. 911/18

Místo: Olomouc

Seznamuje s pravidly soutěží TGJ, změnami pravidel TGJ platnými od roku 2018 a úpravami na soutěžích ČOS. Seminář TGJ je koncipován jako doškolovací seminář pro cvičitele, trenéry a rozhodčí (sobota) a současně jako školení nových rozhodčích TGJ odboru všestrannosti ČOS (sobota i neděle).

Přihlášky: do 14. 10.

Poplatek: 300 Kč jeden den/ 500 Kč oba dny

Přihlášení online možné zde: <https://goo.gl/forms/CywgI6FKhVV3fSgq2>**Gymnastika pro soutěže**

Termín: 3. 11.

č. 912/18

Místo: Olomouc

Seminář především pro cvičitele žactva a dorostu, kteří připravují své svěřence na soutěže. (všestrannost, teamgym....). Obsahem bude metodika nácviku, dopomoci a záchrany při náročnějších cvičebních tvarech u cvičení prostných i na nářadí. Dále tvorba sestav a základy hodnocení při soutěžích. Seminář se nebude věnovat průpravným cvičením, základním cvičebním tvarům.

Přihlášky: do 21.10.

Poplatek: člen 300,- Kč / nečlen 600,- Kč

Přihlášení online možné zde: <https://goo.gl/forms/F5QzyH7XKmPQX1m32>

Akce jsou pořádány za finanční podpory OV ČOS.

Program bude doplňován a aktualizován na www.sokol.cz, www.sokol.eu, včas rozesílány pozvánky na akce. Jakékoli dotazy rád zodpovím na em. janemrava@seznam.cz, tel. 776361143, Jan Nemrava