



Všem sokolským cvičitelům
i všem dalším zájemcům

V Olomouci dne 28. 11. 2018

Pozvánka na doškolovací seminář
Gymnastika pro cvičitele - základy
(číslo akce 903/19)

Termín : sobota 16. 2. 2019

Místo: Olomouc

Prezence: 8:30 – 9:00 **Výuka:** 9:00 – 14:30

Lektoruje: Mgr. Jiří Buben Ph.D. Trenér, dlouholetý vedoucí gymnastického oddílu SK UP OLOMOUC, věnující se všeobecné gymnastice, sportovní gymnastice a teamgymu.

Seminář je určen zejména pro:

Seminář především pro cvičitele předškoláků a žactva, kteří začínají s dětmi s gymnastikou a potřebují zvládnout či „oprášit“ přípravu, metodiku a dopomoc a záchranu tak aby co nejdříve zvládli základní prvky jako je kotoul, stojka či přemet stranou.

Program:

V programu Vám zkušený lektor předvede zásobníky cviků nezbytné gymnastické přípravy včetně rozcvičení a poté se bude věnovat metodice nácviku základních cvičebních tvarů na koberci.

Vybavení, doprava, strava, podrobnější informace:

Obvyklé oblečení a přezutí na cvičení. Možnosti občerstvení a popis místa bude upřesněno v podrobnějších informacích pro přihlášené.

Na seminář je možné vzít uvážlivě děti jako demonstrátory.

Doprava a strava na vlastní náklady. Členové, nezapomeňte si vzít členský průkaz ČOS.

Účast:

Účastnický poplatek člen ČOS 300,- Kč, 500 Kč nečlen zaplatíte na místě.

Přihlášky nejpozději do 3. 2. 2019 (či naplnění kapacity). Přijetí přihlášky všem potvrdím a po uzavěrci přihlášek zašlu emailem podrobnější pokyny.

Pozdější přihlášení po telefonické domluvě možné dle kapacity.

Přihlášení proveďte nejlépe přes online formulář zde:

<https://goo.gl/forms/aJrzafBgesk7Kpdo1>

Případně využijte níže přiloženou word přihlášku, kterou vyplníte a zašlete e-mailem.

Po uzavěrci přihlášek přihlášení obdrží doplňující informace. Účastníci obdrží osvědčení o doškolení v rozsahu 6 hodin. *Všem přihlášeným bude účast potvrzena. Případné dotazy rád zodpovím emailem či telefonicky.*

Mgr. Jan Nemrava

Vzdělávací středisko župy Ol-Smrčkovy
Tel.724842719, janemrava@seznam.cz

Akce je pořádána za finanční podpory OV ČOS.



ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA

Česká obec sokolská

Vzdělávací středisko župy Olomoucké-Smrčkovy

Akce: č. akce (doplňte): . . . / .

č. průkazu ČOS:

č. cvičitel. průkazu:

Vaše cvičitelská kvalifikace (jste-li cvičitel).

Sokolská župa:

TJ Sokol:

titul:

jméno:

příjmení:

datum narození:

ulice:

obec: PSČ:

mobil:

e-mail:

datum:

Jan Nemrava tel.724842719, e-mail: janemrava@seznam.cz, jnemrava@sokol.eu

S osobními údaji bude nakládáno v souladu s GDPR dle interní směrnice.

Vyplněním přihlášky dávám souhlas s použitím fotodokumentace a video záznamu z akce, na kterou jsem se přihlásil/a, pro účely publikace v metodických, propagačních a ostatních materiálech České obce sokolské. Při nesouhlasu toto oznámím pořadateli při prezenci (informovaný souhlas).