



POZVÁNKA NA DOŠKOLOVACÍ SEMINÁŘ
Jógové rozcvičky pro děti
(číslo akce 906/19)

Termín : sobota 10. 3. 2019

Místo: Olomouc

Prezence: 9:00 – 9:30 **Výuka:** 9:30 – 15:30

Lektoruje: Karolína Marešová, lektorka České asociace dětské jógy o.p.s.

Pro koho:

Seminář vhodný jako inspirace pro začínající i zkušené cvičitelky a cvičitele předškolních dětí a mladšího žactva, kteří se zajímají o zdravý pohyb dětí. Seminář bude mít stejný obsah jako Ústřední školou pořádaný pod stejným názvem.

Program:

Tento jednodenní seminář vám dá praktický návod a inspiraci, jak lze zařadit prvky jógy do cvičební jednotky pro děti předškolního a mladšího školního věku. Seminář nebude obsahovat mnoho teorie, je zaměřený především na praxi a principy zdravého pohybu v kontextu jógy. Není potřeba mít předchozí zkušenosti s jógou, ale vlastní praxe je výhodou.

Vybavení, doprava, strava, podrobnější informace:

Obvyklé oblečení a přezutí na cvičení. Možnosti občerstvení a popis místa bude upřesněno v podrobnějších informacích pro přihlášené.

Doprava a strava na vlastní náklady. Členové, nezapomeňte si vzít členský průkaz ČOS.

Účast:

Účastnický poplatek **člen ČOS 300,- Kč, 500 Kč nečlen** zaplatíte na místě.

Přihlášky nejpozději **do 24. 2. 2019** (či naplnění kapacity). Přijetí přihlášky všem potvrdím a po uzavěrce přihlášek zašlu emailem podrobnější pokyny.

Pozdější přihlášení po telefonické domluvě možné dle kapacity.

Přihlášení proveďte nejlépe přes online formulář zde:

<https://goo.gl/forms/t103fesVhJU0slpD2>

Případně využijte níže přiloženou word přihlášku, kterou vyplníte a zašlete e-mailem.

Účastníci obdrží osvědčení o doškolení v rozsahu 6 hodin. *Všem přihlášeným bude účast potvrzena. Případné dotazy rád zodpovím emailem či telefonicky.*

Mgr. Jan Nemrava

Vzdělávací středisko župy Ol-Smrčkovy

Tel.724842719, janemrava@seznam.cz

Akce je pořádána za finanční podpory OV ČOS.



ČESKÁ OBEC SOKOLSKÁ

Vzdělávací středisko Sokolské župy Olomoucké-Smrčkovy

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA

Česká obec sokolská

Vzdělávací středisko župy Olomoucké-Smrčkovy

Akce: č. akce (doplňte): . . . / .

č. průkazu ČOS:

č. cvičitel. průkazu:

Vaše cvičitelská kvalifikace (jste-li cvičitel).

Sokolská župa:

TJ Sokol:

titul:

jméno:

příjmení:

datum narození:

ulice:

obec: PSČ:

..

mobil:

e-mail:

datum:

Jan Nemrava tel.724842719, e-mail:jnemrava@sokol.eu, janemrava@seznam.cz

Vyplněním přihlášky dávám souhlas s použitím fotodokumentace a video záznamu z akce, na kterou jsem se přihlásil/a, pro účely publikace v metodických, propagačních a ostatních materiálech České obce sokolské. Při nesouhlasu toto oznámím pořadateli při prezenci (informovaný souhlas).